

<<公共营养>>

图书基本信息

书名：<<公共营养>>

13位ISBN编号：9787501966011

10位ISBN编号：750196601X

出版时间：2009-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：翟凤英 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公共营养>>

内容概要

本书的作者是从从事公共营养工作多年的专业人员，在书中也介绍了一些公共营养工作的典型项目，希望更多的专业人员能够理解公共营养工作的重要性，热爱公共营养这一专业领域，为我国居民的营养改善和健康的促进做出一份贡献，使中国人更加强壮和健康。

既然公共营养是一门具有实践特点的专业领域，它将在不断实践中得到发展，我们相信会有更多的内容进入这一领域，一些方法和手段也会在实践中得到更新。此外，由于时间和篇幅的局限，在本书的内容和编排方面可能存在一些不妥之处，敬请读者提出宝贵意见。

<<公共营养>>

书籍目录

- 第一部分 公共营养基础理论
 - 第一章 公共营养概论
 - 第一节 公共营养的概念和历史
 - 第二节 公共营养的工作目的与内容
 - 第三节 公共营养的现状与发展趋势
 - 第四节 我国人群目前的营养状况和营养问题
 - 第二章 人体需要的能量与营养素
 - 第一节 能量
 - 第二节 蛋白质
 - 第三节 脂类
 - 第四节 碳水化合物
 - 第五节 微量营养素
 - 第六节 维生素
 - 第七节 水
 - 第八节 膳食纤维
 - 第三章 食物的营养价值
 - 第一节 常见的食物概念
 - 第二节 植物性食物的营养价值
 - 第三节 动物性食物的营养价值
 - 第四节 油脂类食物的营养价值
 - 第五节 加工烹调对食物营养成分的影响
 - 第四章 中国居民膳食指南
 - 第一节 一般人群膳食指南
 - 第二节 特定人群膳食指南
 - 第三节 中国居民平衡膳食宝塔
 - 第四节 中国儿童青少年零食消费指南
 - 第五章 中国居民膳食营养素参考摄入量(DRIs)
 - 第一节 营养素需要量与摄入量
 - 第二节 膳食营养素参考摄入量(DRIs)
 - 第三节 膳食营养素参考摄入量的应用
 - 第六章 营养教育的基本理论与传播技巧
 - 第一节 概述
 - 第二节 营养传播
 - 第三节 传播分类及其应用
 - 第四节 传播技巧及其在营养教育中的应用
 - 第五节 营养教育的方法和步骤
 -
- 第二部分 营养与疾病
- 第三部分 公共营养现场工作方法

章节摘录

版权页:

<<公共营养>>

编辑推荐

《公共营养》由中国轻工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>