第一图书网, tushu007.com

<<公共营养>>

图书基本信息

书名：<<公共营养>>

13位ISBN编号：9787501966011

10位ISBN编号：750196601X

出版时间：2009-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：翟凤英　主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书的作者是从事公共营养工作多年的专业人员，在书中也介绍了一些公共营养工作的典型项目，希望更多的专业人员能够理解公共营养工作的重要性，热爱公共营养这一专业领域，为我国居民的营养改善和健康的促进做出一份贡献，使中国人更加强壮和健康。

既然公共营养是一门具有实践特点的专业领域，它将在不断实践中得到发展，我们相信会有更多的内容进入这一领域，一些方法和手段也会在实践中得到更新。
此外，由于时间和篇幅的局限，在本书的内容和编排方面可能存在一些不妥之处，敬请读者提出宝贵意见。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一部分　公共营养基础理论
　第一章　公共营养概论
　　第一节　公共营养的概念和历史
　　第二节　公共营养的工作目的与内容
　　第三节　公共营养的现状与发展趋势
　　第四节　我国人群目前的营养状况和营养问题
　第二章　人体需要的能量与营养素
　　第一节　能量
　　第二节　蛋白质
　　第三节　脂类
　　第四节　碳水化合物
　　第五节　微量营养素
　　第六节　维生素
　　第七节　水
　　第八节　膳食纤维
　第三章　食物的营养价值
　　第一节　常见的食物概念
　　第二节　植物性食物的营养价值
　　第三节　动物性食物的营养价值
　　第四节　油脂类食物的营养价值
　　第五节　加工烹调对食物营养成分的影响
　第四章　中国居民膳食指南
　　第一节　一般人群膳食指南
　　第二节　特定人群膳食指南
　　第三节　中国居民平衡膳食宝塔
　　第四节　中国儿童青少年零食消费指南
　第五章　中国居民膳食营养素参考摄入量(DRIs)
　　第一节　营养素需要量与摄人量
　　第二节　膳食营养素参考摄人量(DRIs)
　　第三节　膳食营养素参考摄人量的应用
　第六章　营养教育的基本理论与传播技巧
　　第一节　概述
　　第二节　营养传播
　　第三节　传播分类及其应用
　　第四节　传播技巧及其在营养教育中的应用
　　第五节　营养教育的方法和步骤
　　……
第二部分　营养与疾病
第三部分　公共营养现场工作方法

章节摘录

版权页:

编辑推荐

《公共营养》由中国轻工业出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com