

<<专家教你喂宝宝>>

图书基本信息

书名：<<专家教你喂宝宝>>

13位ISBN编号：9787501965205

10位ISBN编号：750196520X

出版时间：1970-1

出版时间：席雪 中国轻工业出版社 (2008-08出版)

作者：席雪

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家教你喂宝宝>>

### 内容概要

《专家教你喂宝宝：婴幼儿营养饮食指导方案》介绍了新生命的降临让整个家庭都充满了喜悦，同时也让新手爸妈手忙脚乱：眼前这个小宝贝儿，给他吃多少才合适？  
什么阶段该吃什么食物？  
什么食物不能吃？  
……别紧张，在专家的指导下，这些问题都会迎刃而解。

## <<专家教你喂宝宝>>

### 作者简介

席雪全国知名母婴护理专家，常年致力于在中国推动专业的新生儿健康护理知识和理念。  
北京市东城区妇幼保健院护士长，主管护师。

1981年毕业后，在北京市东城区妇幼保健院开始从事医护工作。

——迄今为止对孕产妇护理、新生儿护理已经积累了26年的临床经验。

1990年至今担任北京市东城区妇幼保健院护士长，从事护理管理工作。

曾任产科病房、妇科病房、计划生育病房、特需病房(温馨爱屋)、产房、手术室、急诊室护士长，并负责孕妇学校教学工作。

——17年的护士长生涯积累了丰富的实践经验。

2000年至今任《妈咪宝贝》杂志特邀专家。

多次出任中央电视台婴幼儿护理节目的特邀专家。

擅长婴幼儿日常生活护理及常见疾病的防治，撰写并发表过大量母婴护理及女性健康科普文章与书籍。

。

<<专家教你喂宝宝>>

书籍目录

第一章喂养方案宝宝离乳食材与调料适合度快速查询宝宝不同离乳阶段的食材处理方式新生儿期喂养指导方案食材巧处理明星营养素流食期喂养指导方案食材巧处理明星营养素营养小菜谱吞咽期喂养指导方案食材巧处理明星营养素营养小菜谱蠕嚼期喂养指导方案食材巧处理明星营养素营养小菜谱细嚼期喂养指导方案食材巧处理明星营养素营养小菜谱咀嚼期喂养指导方案食材巧处理明星营养素营养小菜谱与大人一起进餐的时期喂养指导方案食材巧处理明星营养素营养小菜谱第二章宝宝吃出聪明健康均衡营养给宝宝补充营养的6个要点宝宝成长，微量元素不可少宝宝加“锌”吃饭香宝宝补钙长壮壮为宝宝科学补碘宝宝补铁身体棒4种常见维生素缺乏症及预防对策为健康加分宝宝冬季饮食全攻略健康饮食让宝宝一夏无忧宝宝身体不适时的辅食宝宝腹泻的食疗怎样预防佝偻病宝宝贫血的食疗调养过敏儿的饮食方案强化宝宝免疫力的营养方案宝宝的排铅食谱吃出聪明，快乐成长喂养聪明健康宝宝的宜忌让宝宝更聪明的营养方案3种营养素让宝宝的牙齿更强健5种营养素呵护宝宝眼睛第三章纠正宝宝偏食导致宝宝讨厌辅食的6大错误宝宝为何不吃饭让宝宝不挑食的N条妙计4种方法改变宝宝偏食不爱吃蔬菜怎么办不爱吃米饭怎么办让宝宝爱上吃奶酪不爱吃肉怎么办不爱吃猪肝怎么办不爱吃水果怎么办不爱吃鱼怎么办第四章进餐与排泄教养0-3岁宝宝的进餐教养0-3岁宝宝的排泄教养附录买来的辅食怎么吃宝宝吃米粉有学问其他成品辅食的吃法

<<专家教你喂宝宝>>

章节摘录

插图：

## <<专家教你喂宝宝>>

### 编辑推荐

《专家教你喂宝宝：婴幼儿营养饮食指导方案》编辑推荐：感谢读者选择了优秀的生活图书，欢迎各领域专家、作家、名医、摄影师、写手、画师、模特和我们联系，加入我们的创作团队，共同打造更多实用、科学、精美的生活书籍。

在生活图书策划的道路上，我们一路前行，心中暗自期待您的鲜花与喝彩，当然，批驳与挑剔也会照单全收。

与读者同行，前方的旅途一定会越来越精彩。

耿潇男生活类图书资深策划人、撰稿人；北京瑞雅文化传播有限公司执行总监。

长期致力于生活类图书的策划、撰稿及时尚生活潮流的观察研究。

在流行时尚、服饰美容、营养美食、运动健身、亲子孕育、建筑家居以及相关领域有着深入敏锐的观察和独到的见解。

曾与海内外多家知名建筑设计事务所、礼仪专家、名医、名厨、营养专家、瑜伽导师、设计师、造型师、摄影师等行业精英成功合作，为读者带来高品质的衣食住行资讯。

迷恋文字和图像，愿将美妙的生活品位转变为图书作品呈现给世人，为读者做跨媒体导游。

愿读者每一天的生活都健康、科学、有趣、幸福而优雅。

<<专家教你喂宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>