

<<LOHAS健康生活>>

图书基本信息

书名：<<LOHAS健康生活>>

13位ISBN编号：9787501963218

10位ISBN编号：7501963215

出版时间：1970-1

出版时间：轻工

作者：乐活北京环境文化中心

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<LOHAS健康生活>>

内容概要

LOHAS是Lifestyles of Health and Sustainability的简称，直译为“健康和可持续性发展的生活方式”。

之所以将其翻译成为“乐活”，就是表达了“快乐生活”之意。

人们总是紧锁眉头，行色匆匆，少有人能在人群里像只鹿一样优雅。

活得匆忙，便来不及思考。

这种忙碌的生活究竟是不是我们想要的？为什么拥有一切却失去健康？

为什么有钱仍不快乐？什么是真正的奢侈？.....

本书从时尚、饮食营养、居家环境、健康、休闲、美容、工作、健身等生活全方位角度指导您找到LOHAS真正优良品质生活的真谛。

<<LOHAS健康生活>>

书籍目录

乐活：LOHAS生活态度
乐食：LOHAS健康饮食
乐心：LOHAS健康身心理念
乐美：LOHAS绿色美容
乐居：LOHAS环保家居
乐作：LOHAS快乐工作
乐动：LOHAS健身与运动

<<LOHAS健康生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>