

<<女性疾病诊疗枕边书>>

图书基本信息

书名：<<女性疾病诊疗枕边书>>

13位ISBN编号：9787501963188

10位ISBN编号：7501963185

出版时间：2008-4

出版时间：王静欣 中国轻工业出版社 (2008-04出版)

作者：王静欣

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性疾病诊疗枕边书>>

内容概要

女人的美丽离不开健康。

身为女性，一定要学会关爱自己，除了日常的美容、保养之外，更重要的是要关注自己身体和精神的

健康。随着城市化进程和生活节奏的加快、流动人口的增加以及人们生活方式的改变，妇科疾病发病率迅速提高，已接近国外发达地区的平均水平，宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、乳腺癌等已成为女性的健康杀手。

预防女性疾病、早期筛查妇科疾病是每一位女性和每一个家庭都十分关注并亟待解决的焦点问题。

《女性疾病诊疗枕边书》将首都著名妇科专家请到你身边，全面阐述女性身体和精神异常，涉及二十余种常见疾病，从日常生活习惯、环境、精神因素等方面阐述了发病成因，并相应地介绍了有效的治疗方案，更提供了方便、实用的自诊自检表格，使你随时随地都可对照自己的身体状况进行检查，发现问题及时到医院就诊。

此外，专家还告诉你通过改变不健康的饮食结构和生活方式，提高整体健康状况的方法，对女性的健康有着重要的启示。

<<女性疾病诊疗枕边书>>

书籍目录

PART 1 女性的身体女性生殖系统的构造和作用激素——支配女性的一生女性各阶段身体的变化月经——协调女性的美丽和健康白带的形成基础体温PART 2 子宫和卵巢的病变子宫肌瘤子宫内膜异位症卵巢囊肿宫颈癌子宫体癌卵巢癌PART 3 月经失调月经不调月经前综合征(PMS)痛经PART 4 生殖系统炎症女性性传播疾病阴道炎外阴的病变宫颈炎盆腔炎宫颈糜烂PART 5 乳房的病变乳房的构造掌握自查方法预防乳房病变乳房的各种病变乳癌PART 6 常见心理和身体不适痔疮过敏性肠炎膀胱炎尿失禁干燥综合征口臭、体臭自主神经失调附录 女性健康体检

<<女性疾病诊疗枕边书>>

章节摘录

插图：女性各阶段身体变化：女性身体的机能随着年龄增长不断地变化，女性的一生要经历月经初潮、妊娠、分娩、闭经这些独特而剧烈的身体变化。

青春期：1.从女孩到女性：青春期是从女孩子到女性气质在心理、身体上发生急剧变化的时期。

随着月经初潮的到来，具备了第二性征和生殖能力，从一个小女孩开始成长为一个新女性。

受女性激素的影响，身体的皮下脂肪增加，身段变得圆润，日益表现出女性的气质。

这个时候也是身体长高即将停止的时候。

2.月经初潮：月经初潮大约平均在11-12岁，个体差异较大，9-16岁期间都有。

一般认为，作为初潮前期的表现，身高、体重明显增加，身高146-152厘米、体重40-42千克以上时，即有初潮出现。

3.雌激素分泌：初潮出现以后，雌激素开始周期性分泌，成为在月经形成的机制中发挥重要作用的激素。

雌激素使少女渐渐演变为具有女性气质的体形，也使女性性机能逐渐完善。

4.乳房变化：雌激素促进皮下脂肪的沉积，使女性身体丰满圆润，其中乳房的变化尤其明显。

乳房的变化首先以乳晕周围增大开始，然后乳房扩大隆起，乳头颜色逐渐变红，同时乳晕与乳房其他部分的皮肤区别开来。

乳房变化开始期间，阴毛出现、生长，此后约1年，腋毛生长。

5.月经周期形成：月经周期形成。

有排卵的月经一般在18-20岁。

到这个时期，大阴唇脂肪沉积、丰满起来，小阴唇也丰满，呈现出粉红色，子宫增大，子宫壁增厚，表现出能受孕的子宫变化。

<<女性疾病诊疗枕边书>>

编辑推荐

《女性疾病诊疗枕边书》将首都著名妇科专家请到你身边，全面阐述女性身体和精神异常，涉及二十余种常见疾病，从日常生活习惯、环境、精神因素等方面阐述了发病成因，并相应地介绍了有效的治疗方案，更提供了方便、实用的自诊自检表格，使你随时随地都可对照自己的身体状况进行检查，发现问题及时到医院就诊。

此外，专家还告诉你通过改变不健康的饮食结构和生活方式，提高整体健康状况的方法，对女性的健康有着重要的启示。

<<女性疾病诊疗枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>