

<<河鲜海鲜128道>>

图书基本信息

书名：<<河鲜海鲜128道>>

13位ISBN编号：9787501962068

10位ISBN编号：7501962065

出版时间：2008-1

出版时间：中国轻工业

作者：代洪宝 编

页数：120

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<河鲜海鲜128道>>

内容概要

“现代人”是中国轻工业出版社开创的美食类图书品牌，近年来推出了一本又一本深受广大读者欢迎的优秀菜谱书，目前发行量已经突破350万册。

2007年4月，《家常菜精选1288例》荣获世界美食图书大奖唯一特别奖——“最佳易操作美食图书”。贴近生活，贴近实际，贴近群众，“轻工出版”的美食类图书已形成的良好社会效益和公众影响力有目共睹。

这套“128道”系列美食图书，是“轻工出版”专门针对老百姓而设计的一套家常菜谱书。

《炒菜拌菜128道》《河鲜海鲜128道》《炖肉烧肉128道》《煲汤熬粥128道》《炒饭烩饭128道》《面条面点128道》涵盖了家庭烹饪最常见、需求最大的几个方面。

这套书中的每一道菜式都经过了编辑们的精心挑选，兼顾美味和营养，做法简单易学，内容贴心实用，可操作性强，所用食材花费不多，并且从“家常”“基础”入手，把家庭中最常见的菜式、最基础的做法呈现给读者，非常适合作为家庭厨事必备的工具书。

我相信，无论是会做菜的人还是想学做菜的人，都能从这套书中获得烹饪的乐趣，有这样一位无言的“烹饪老师”相伴，餐餐轻松做，厨事不再难！

<<河鲜海鲜128道>>

书籍目录

鱼类及软体类 滑油鱼丁 家常炖鲤鱼 香酥鲤鱼炖豆腐 酸菜鱼 红烧鲤鱼 豆瓣鱼 煎焖鲤鱼段
香炸鱼排 滑溜鱼片 葱油鱼 啤酒鱼 时蔬草鱼丸 怡香鱼卷 酱烧草鱼段 熘草鱼段 草鱼
头炖豆腐 西湖醋鱼 糖醋鱼块 红烧武昌鱼 家炖武昌鱼 鲫鱼炖豆腐 酱焖鲫鱼 鲫鱼豆腐汤
酥鲫鱼 椒盐鱼段 清蒸石斑鱼 醋椒石斑鱼 清蒸鲈鱼 油浸鲈鱼 豆豉蒸鲟鱼 红烧鲈鱼 鲑鱼
片炒百合 椒盐平鱼 红烧平鱼 松鼠鳊鱼 香菜炒鳊鱼丝 砂锅鱼头 干煎带鱼 煎焖带鱼 红烧
带鱼 干炸带鱼介壳类附录

<<河鲜海鲜128道>>

章节摘录

插图：

<<河鲜海鲜128道>>

编辑推荐

《河鲜海鲜128道》由中国轻工业出版社出版。

<<河鲜海鲜128道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>