

<<我不要做肥妹>>

图书基本信息

书名：<<我不要做肥妹>>

13位ISBN编号：9787501959808

10位ISBN编号：7501959803

出版时间：2007-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：Kuma\*Kuma

页数：109

译者：杨柳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我不要做肥妹>>

### 内容概要

超人气绘本作家Kuma\*Kuma ( 圈圈 ) 第2弹！

日本亚马逊网五星推荐！

一段笑与泪的变身记，亲身体验的地狱式魔鬼训练大公开。

炙手可热的减肥计划，能让男孩子像抱公主一样轻松抱起来。

Kuma\*Kuma为大家奉上开心搞笑的绘本。

“哇——看她瘦的，风一吹就要倒了吧！”

”只要是女孩子，谁都想别人说自己瘦，谁都想被男孩子轻松地抱起来，就像抱着一位公主一样！如果是抱一个胖墩儿的话，那不成了举重啦？”

“女孩子还是丰满一点才可爱哦！”

”男孩子和大人们都这么说，但是，女孩子自己可是羡慕身材苗条的人，而且羡慕得要死！可是……可是又想讨男孩子的喜欢——矛盾着呢。

咦？

难道说胖和丰满不一样？

如果是个胖墩儿那可惨了！

瞧着吧，谁不喜欢苗条的人啊！

可我只是比别人多堆积了点脂肪，怎么人生就比别人黯淡了许我呢？

看着那些苗条的人生活多姿多彩，我这么胖还怎么能心安理得啊！

## <<我不要做肥妹>>

### 书籍目录

Part 1 燃烧吧，脂肪！

我不想当肥妹不断逃体育课的孩子我就是未来的人见人爱！

圈圈妈妈的绝食训练场与极速创造者早晨的自行车之旅很想变苗条也是有理由的地狱式的魔鬼训练地狱式的洗澡方式地狱式的魔鬼练习地狱式的睡眠减肥方法傍晚放学后的个人秀住在浴缸里号外篇：相互激励的姐妹Part 2 忍耐吧，肠胃！

不再吃冰淇淋圈圈妈妈的健康饮食减肥茶目录在减肥的路上跌倒晚饭完全无热量艰辛的每一天干辣椒一天一公斤放在热量测量器上计算数字很烦人海豚的肥胖方式在讨厌肥胖的队伍里有居心叵测的人号外篇：半夜的选择Part 3 调整吧，身体！

想从减肥中把自己解放出来我是偶像级的人物.....不能跑的！

冷冰冰的女人穿这样的强力束腹裤会不会死掉呢瑜伽一日体验按摩脚掌！

突然变苗条的神话受到惩罚日常10条减肥小贴士

<<我不要做肥妹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>