

<<全家最爱的100道小炒>>

图书基本信息

书名：<<全家最爱的100道小炒>>

13位ISBN编号：9787501958542

10位ISBN编号：7501958548

出版时间：2007-8

出版时间：中国轻工业出版社

作者：焦明耀

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全家最爱的100道小炒>>

内容概要

《全家最爱的100道小炒》包罗了100道经典小炒菜式，每天新花样，生活好滋味！

<<全家最爱的100道小炒>>

作者简介

焦明耀，北京天下一家餐饮管理有限公司总经理。
高级烹饪技师，世界美食药膳大师、世界中华美食药膳研究会常务理事、国际餐饮协会副会长，法国国际厨皇美食学会厨皇，中国菜创新研究会高级研究员。
首都营养美食学会烹饪养生专业委员会主任，北京工商大学兼职教授，东方美食学院客座教授，
“滋补官府菜”专利注册人。

荣获2003年国家商业科技进步奖，第三届全国烹饪大赛个人金奖，第五届全国烹饪大赛团体金奖。

率先提出“生态餐饮学说”并以此为理论基础编著了“中华百草御膳”系列中的《益寿篇》《健康篇》《养颜篇》等专著。
其传略被《世界名人大典》《烹饪名人录》收录。

<<全家最爱的100道小炒>>

书籍目录

家常小炒技法蔬菜 / 豆类小炒平日下饭小炒鲜蘑烩豌豆香菇油菜雪菜炒毛豆仁 / 辣炒四季豆三鲜炒豆
花海米冬瓜 / 素炒三丝干煸四季豆尖椒土豆丝炆炒藕片脆炒南瓜丝 / 蘑菇炒莴笋糖醋小萝卜蘑菇烧菜
花 / 素炒豆腐丝榄菜四季豆肉末炒酸豆角 / 尖椒炒茄丝番茄菜花周末回味小炒松果小蘑菇地三鲜家常
茄子 / 松仁玉米素炒五丁木耳炒山药麻婆豆腐田园炒双脆 / 凤梨苦瓜银杏百合炒蜜豆油焖腐竹豆瓣烧
草菇禽蛋小炒平日下饭小炒炒鸡翅蒜苗炒鸭丝香椿炒鸡蛋 / 彩椒炒鸭片辣子鸡皮蛋炒黄瓜油爆鸡丁周
末回味小炒松子辣爆鸡 / 红油笋鸡避风塘炒鸡翅脆椒凤软骨草菇秀炒鸡块培根炒蛋 / 野山椒炒鸡胗枣
栗炒鸡块金沙鸡块酸菜鸡丝粉畜肉小炒水产小炒米面小炒

<<全家最爱的100道小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>