

<<天然滋养面膜>>

图书基本信息

书名：<<天然滋养面膜>>

13位ISBN编号：9787501958474

10位ISBN编号：7501958475

出版时间：2007-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李艳辉主编

页数：155

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然滋养面膜>>

内容概要

用身边最常见的便利食材，在家自制经济实惠却功效突出的零负担美丽面膜，做出一道道小食物大功效的，可以变美身材的性感美味。

《优雅面膜》与《性感美味》正式为都市女性量身制造、可以轻松自造的美丽食物手册。全书以食材的功效及分类为主线，推出最实用的功能面膜与功能食谱。

<<天然滋养面膜>>

作者简介

李艳辉，别名茜木，茜木点穴减肥法发明人，第22届GODEN美容美发大赛评审裁判。

1988年毕业于北京中医药大学中医系。

1996年晋升为主治医师，并于京城首开中医美容中心，研究纯天然疗法，受到北京电台、北京电视台、北京青年报等多家媒体关注。

2000年，发明“茜木点穴减肥法”，

<<天然滋养面膜>>

书籍目录

第1章 面膜细准备 小面膜的4大功效 面膜护理7步走 5类肤质比比看 9种面膜材料大搜集 自制面膜的10种必备工具第2章 滋养水润, 岁月不留“纹” 苹果蛋黄面膜 苹果牛奶面膜 香蕉蜂蜜面膜 香蕉麻油面膜 番茄蜂蜜面膜 番茄橄榄油面膜 酸奶蜂蜜面膜 酸奶柠檬面膜 黄瓜蛋黄面膜 黄瓜蜂蜜面膜 蛋黄橄榄油面膜 蛋清柠檬面膜 胡萝卜红薯面膜 胡萝卜奶蜜面膜 杏仁油蛋黄面膜 杏仁蛋清面膜 丝瓜汁面膜 丝瓜奶粉面膜 西瓜蛋清面膜 西瓜皮面膜 银耳白芷面膜 银耳汤面膜 橄榄油蜂蜜面膜 橄榄油牛奶面膜 桃子葡萄面膜 桃杏面膜 红糖红茶面膜 红糖面膜 栗子猪蹄面膜 猪蹄面膜 维E蜜汁面膜 维E牛奶面膜 面膜秘笈速查第3章 清透美白, 告别“黄脸婆”第4章 深层清洁, 解决面部“大孔慌”第5章 靓丽无瑕, 斑斑痘痘一扫光附录 春季护肤要诀——防敏滋润 夏季护肤要诀——防晒防感染 秋季护肤要诀——清洁防燥 冬季护肤要诀——滋润美白

<<天然滋养面膜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>