第一图书网, tushu007.com

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

图书基本信息

书名：<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

13位ISBN编号：9787501958283

10位ISBN编号：7501958289

出版时间：2007-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：刘泽伦

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

内容概要

本书由胎教研究专家亲自执笔，详细解答在孕前和孕期应该注意的316个胎教实际问题，帮助准父母们了解胎教并且科学地进行胎教，避免出现胎教误区，促进胎儿大脑发育，让孩子更聪明。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘泽伦，现任中国优生优育协会胎教专业委员会主任委员、协会专家委员、理事。
中国优生优育协会脂质专业委员会常务副主任委员。
1959年入北京医科大学、1965年毕业，一直从事内科临床工作。
1985年借调入中华医学会，领导胎教科研协作组工作。
1986年调入北京医科大学人民医院，任胎教研究室主任，是国家科委“八五”攻关科研《胎教》课题的主持人。
国家计生委“中国人口早期教育暨独生子女培养示范区”专家讲习团专家、国家计生委培训交流中心“中国人口早期教育暨独生子女培养示范区”系列丛书编委。
著作有：《胎教的实用与科研》、《胎教与胎教音乐》、《胎教音乐的科学依据》、《胎儿大脑促进方案》《教出聪明宝宝——胎教全程指导方案》等，也发表过许多相关论文。

第一图书网, tushu007.com

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

书籍目录

第一章　胎教知多少第一节　胎教≠教育第二节　科学的胎教＝胎儿大脑促进第三节　“胎教”发展史第二章　促进胎儿大脑发展有哪些准备工作第一节　怀孕的两个“最佳”和两大误区，代知道吗？第二节　怀孕之数大禁忌：动物接触、辐射、用药、污染、生活习惯、情绪第三章　如何从营养上促进胎儿大脑的发展第一节　孕前营养早准备第二节　热量篇第三节　蛋白质和氨基酸篇第四节　大脑的聪慧与迟钝——关键在脂肪第五节　补钙篇第六节　微量元素篇——铁、碘、锌、铜第七节　维生素篇第八节　常见饮食营养误区面面观第四章　丰富的环境促进胎儿大脑发展第一节　环境的丰富化第二节　如何为准妈妈营造丰富的环境第三节　环境丰富化常见的问题和误区第五章　——你还不知道的胎儿秘密有多少——教你解读胎儿的生长历程，更好地做胎教第一节　孕早期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑第二节　孕中期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑第三节　孕晚期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑第四节　分娩的准备你做了吗第六章　准爸爸与胎教第七章　胎教和早期教育的衔接——胎教儿出生后如何继续发挥其胎教优势介绍第一节　让宝宝顺利度过新生儿期第二节　继续提供孩子发育初期的各种适宜刺激第三节　妈妈要帮助孩子形成健康的依恋

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

生命因为只有一次而弥足珍贵，孕育生命的过程也因此更加神圣。
那小小的胚胎从一颗果籽发育成一颗成熟健康的苹果，本身就是生命的奇迹！
在瓜熟蒂落的过程里，我们总想让自己播种的种子，有着肥沃的土壤，有着充足的阳光雨露，可以茁壮地成长，结出美丽的果实。
如果十月怀胎可以用这样的过程来形容，那么这个过程也就是这本书要说的——胎儿大脑促进，我们为生命之花的盛放而进行的“胎教”！
从营养和环境上更好地塑造胎儿大脑，打造一个聪慧宝宝，为他以后的人生奠定坚实的大脑物质基础，是生命历程上重要的篇章！

第一图书网, tushu007.com

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com