

<<营养加倍100道家常汤>>

图书基本信息

书名：<<营养加倍100道家常汤>>

13位ISBN编号：9787501957439

10位ISBN编号：7501957436

出版时间：2007-1

出版时间：中国轻工业

作者：管晓丹

页数：87

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养加倍100道家常汤>>

内容概要

营养加倍——掌握相宜的食材搭配秘诀，选择最常见的、适宜的食材，搭配出营养全面的家常美味。

提供最亲切的健康关照。

全家最爱——为全家人精选了100道适合平日、周末这两个不同时间段的人气家常菜。

经典又家常，百吃不厌，令人回味无穷。

每《营养加倍100道家常汤》从食材的挑选、储存、处理，到大厨的贴身指点，最基础的烹饪技巧，一定会让大家获益匪浅，逐步掌握烹饪家常菜的要诀。

100道下饭更便于家庭烹制的经典味道，厨房新手也不会失败。

大视野的开本更便于阅读使用：清晰明了步骤配以精致的彩图，最具家庭人气的美味这览无余。

<<营养加倍100道家常汤>>

书籍目录

烹汤之道烹饪技巧菌豆篇黄豆蹄花煲鸡粒豆腐羹棒磨鸡汤蛤蜊豆腐锅百菇汤莲子绿豆汤山菌牛骨汤木耳莼菜汤草菇鱼丸汤什锦菇汤萝卜豆腐汤四神汤杏鲍菇煲鸡肉清汤蟹味菇蘑菇羹菠菜猪红汤家常豆花汤玉菇汤一品豆腐汤蔬菜汤菠菜素菇汤西兰花羹蔬菜汤上汤黄秧白双鲜萝卜煲萝卜虾皮汤虾仁丝瓜汤什锦素菜煲口蘑冬瓜汤五色汤芋圆甜汤淮山猪心汤鸡蓉兰花汤萝卜羊肉汤翠花蛋汤金豆翠苗汤白萝卜邝猪肺莲藕黑豆汤火腿冬瓜煲菠菜海鲜汤鸡肝豆苗汤翡翠羹金针虾仁香菇汤肉禽篇水产篇

<<营养加倍100道家常汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>