

<<全家最爱的100道家常菜>>

图书基本信息

书名：<<全家最爱的100道家常菜>>

13位ISBN编号：9787501957330

10位ISBN编号：7501957339

出版时间：2007-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：袁欣

页数：87

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全家最爱的100道家常菜>>

内容概要

全家最爱——为全家人精选了100道适合平日、周末这两个不同时间段的人气家常菜。经典又家常，百吃不厌，令人回味无穷。

营养加倍——掌握相宜的食材搭配秘诀，选择最常见的、适宜的食材，搭配出营养全面的家常美味。

提供最亲切的健康关照。

每本书从食材的挑选、储存、处理，到大厨的贴身指点，最基础的烹饪技巧，一定会让大家获益匪浅，逐步掌握烹饪家常菜的要诀。

100道下饭又便于家庭烹制的经典味道，厨房新手也不会失败。

大视野的开本更便于阅读使用；清晰明了的步骤配以精致的彩图，最具家庭人气的美味一览无余。

<<全家最爱的100道家常菜>>

书籍目录

常用食材备料技巧 / 如何辨别油温凉菜精选 基本调味汁 / 卤汁的做法 平日下饭精选 · 素凉菜 炝拌土豆丝 / 雪里蕻拌豆干 三色沙拉 桂花蜜枣 / 凉拌木耳 香葱皮蛋豆腐 辣白菜 · 荤凉菜 茶香鹌鹑蛋 姜汁肘花 双菇拌鸡肉 / 蒜泥白肉 家常肉丝拉皮 虾仁酥 / 酥皮海鲜卷 蜇皮拌鸭条 周末回味精选 · 素凉菜 桂花江米藕 / 白玉莲子 / 松仁卤香菇 三丝拌金针 糟毛豆 五香卤藕 · 荤凉菜 酱牛肉 / 酱鸭脖 五夫醉鸡 原汁卤牛肚 香酥鱼即鱼 叉烧肉 / 五香熏鱼 / 盐水虾 腐皮卷 卤鸭 酱蹄花 烹饪基础TE×T1 焯水、汆烫 & 调味热菜精选 掌握火候和油温 / 高汤的基本做法 平日下饭精选 · 素热菜 油焖鲜蘑 / 冬笋炒三菇 茼蒿嫩豆腐 蒜乳空心菜 / 醋熘白菜 乡村外婆菜 · 荤热菜 油焖虾 / 干炸肉丸子 葱爆羊肉 酱爆里脊丁 / 宫爆鸡丁 / 辣子鸡丁 炒孜然羊肉 干煸四季豆 / 红烧鸡翅 / 家常啤酒鱼 生炒虾松 酱爆土豆丁 / 锅塌豆腐 红烧大虾 炸茄盒 / 农家小炒肉 干豆角烧肉 金蒜炒蟹 / 蜜汁排骨 红烧带鱼 韭菜炒猪血 / 生炒蛤蜊 回锅肉 · 锅仔菜 菇菇锅 砂锅白肉 干锅脆皮豆腐 / 石锅丸子鹌鹑蛋 锅仔口蘑鸡块 萝卜牛腩煲 笋干焖五花肉 周末回味精选 · 素热菜 山珍全家福 / 炸土豆丸子 鱼香茄子 炒素什锦 麻婆豆腐 · 荤热菜 一品坛香肉 大蒜烧鲶鱼 四喜豆腐盒 海带炖肉 东坡烧肉 烤羊腿 / 香酥鸭 水煮腰片 清蒸鲈鱼 小炒皇 泡椒鱼头 红烧狮子头 梅菜扣肉 家常汽锅鸡 红烧丸子 / 封肉 / 小鸡炖蘑菇 红烧肘子 虎皮蛋 草菇蒸鸡 · 锅仔菜 干锅排骨 螃蟹粉丝煲 香辣鱼片 / 淮山枸杞牛肉锅 酸菜鱼 砂锅肥肠 滋补鸡锅 烹饪基础TEXT2 勾芡 & 淋油

<<全家最爱的100道家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>