

<<沐浴按摩出美人>>

图书基本信息

书名：<<沐浴按摩出美人>>

13位ISBN编号：9787501957170

10位ISBN编号：7501957177

出版时间：2007-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：张静 编著

页数：134

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沐浴按摩出美人>>

### 内容概要

目标式按摩方法：美白亮肤、经期保养、减压放松、减轻酸痛、提神醒脑、芳香疗法。

## <<沐浴按摩出美人>>

### 书籍目录

Part 1 养生之道不可不学 沐浴与健康 沐浴前的准备 情调派私家传授 沐浴新花招 营造私家SPA馆Part 2 沐浴按摩全追踪 沐浴按摩的基本方法及要领 按摩的禁忌 重点按摩手法大全Part 3 目标美肤按摩法 了解自己的肤质 美白宝典 美白沐浴按摩 除痘光滑沐浴按摩 水嫩紧致沐浴按摩 活化肌肤沐浴按摩Part 4 缓压保养按摩法 皮肤是否和你一样在重压之下? 经期洗浴保养按摩 减压放松沐浴按摩 减轻酸痛沐浴按摩 提神醒脑沐浴按摩 芳香疗法按摩 脸部毛孔收缩按摩Part 5 窈窕淑女篇 美丽女人“摩”出来 排毒沐浴按摩法Part 6 减肥瘦身篇 我怎么又胖了? 微胖型燃脂浴及按摩手法 偏胖型纤体浴及按摩手法 肥胖型减肥浴及重点按摩手法 冬季沐浴的水润妙计 浴品选购参考

<<沐浴按摩出美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>