第一图书网, tushu007.com

<<妈妈育儿百问百答>>

图书基本信息

书名：<<妈妈育儿百问百答>>

13位ISBN编号：9787501956791

10位ISBN编号：7501956790

出版时间：2007-1

出版时间：轻工业出版社

作者：金春华

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<妈妈育儿百问百答>>

内容概要

婴儿时期是人一生中生长发育最快、变化最多的一个时期。
从哭声到表情、手势乃至于语言，表达的不仅仅是生活需要，同时还有宝宝的喜、怒、哀、乐，以及强烈的想要与人交往的需求。
这一段时期经过了一系列十分神奋的生理发展，是人生各阶段都不具备的，因此喂养、护理、教育方面都十分关键——营养是婴儿生长发育的物质基础，护理是婴儿的生活保障，早期教育是心理和智力开发的金钥匙。
《妈妈育儿百问百答》所述的百例婴儿养护知识，将给刚刚为人父母的你提供最可靠的帮助。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

金春华，首都儿科研究所附属儿童医院，保健科主任。

第一图书网, tushu007.com

<<妈妈育儿百问百答>>

书籍目录

新生儿篇新生儿正常体温是多少新生儿的皮肤敏感吗新生儿睡觉用枕头吗宝宝为什么蜷缩着身子新生儿“憋气”怎么办宝宝的头为何总歪向一侧为什么宝宝的白眼珠发红宝宝头上为什么有个“软包”什么是新生儿头颅血肿给新生儿洗澡要做哪些准备脐带脱落前后怎样护理怎样预防新生儿尿布疹新生儿该不该戴手套男宝宝为什么没有“小蛋蛋”男宝宝有个“水蛋”怎么办喂养篇喂母乳怎样掌握时间怎样合理安排人工喂养时间适当地让婴儿有饥饿感是否有益喂奶喂水怎样掌握量怎样为宝宝冲调奶粉怎样把握混合喂养宝宝不好好吃奶怎么办宝宝3个月了，为何吃奶量不增加如何给新生儿补钙婴儿需要补充维生素吗怎样给宝宝喂服鱼肝油母乳喂养的宝宝需要辅食吗过早添加辅食有危害吗怎样正确喂辅食怎样制作辅食怎样添加鸡蛋辅食怎样添加蔬菜辅食宝宝需要单独进餐还是和父母一起吃了辅食为何体重不增怎样锻炼宝宝的咀嚼能力发育篇怎样正确看待囟门大小为什么宝宝体重增长缓慢如何判断宝宝发育是否正常孩子说话晚怎么办怎样促进宝宝视觉发育宝宝为什么是个“远视眼”怎样促进宝宝听觉发育宝宝需要多听音乐吗婴儿学爬有必要吗怎样帮助胖宝宝学翻身怎样训练婴儿抬头、挺胸怎样增进婴儿手的灵活性8个月婴儿已会走是好事吗护理篇怎样护理早产的宝宝宝宝哭闹怎么办怎样给宝宝喂药如何消除溢奶现象婴儿头上有痂皮怎么办怎样护理宝宝的臀部男宝宝也要经常洗屁股吗训练宝宝“识把”有必要吗宝宝一天排便几次正常怎样培养宝宝的排便习惯开灯睡觉对宝宝好吗宝宝睡眠时间颠倒了怎么办宝宝为什么“打呼噜”给宝宝穿多少衣服合适怎样正确让宝宝晒太阳能否用力摇晃宝宝疾病篇怎样带宝宝看病宝宝发烧怎么办宝宝眼睛为什么发红宝宝口唇起白皮是怎么回事怎样判断宝宝听力状况宝宝耳朵流黄液怎么办宝宝皮肤容易出现哪些问题预防胖宝宝皮肤褶皱糜烂新生儿黄疸不退怎么办宝宝上臂的脓点是感染吗宝宝肚脐潮湿怎么办宝宝肚脐上长包怎么办宝宝脐带发炎怎么办宝宝为什么腹胀怎样判断宝宝是否贫血有枕秃的孩子都缺钙吗什么时候给宝宝吃糖丸需要给宝宝接种乙肝疫苗吗智力篇1—2个月的宝宝只会哭吗怎样为宝宝选择玩具怎样和2～3个月的宝宝交流如何促进亲子关系的发展婴儿期有记忆能力吗怎样吸引新生宝宝的注意力怎样培养婴儿的观察力如何帮助婴儿认识物品如何掌握婴儿的情绪怎样让宝宝放松怎样诱发宝宝的愉快情绪为什么要让宝宝多照镜子怎样培养宝宝的自我服务能力怎样看待宝宝的模仿行为怎样培养宝宝的生活习惯怎样培养宝宝的独立能力人的气质在婴儿期有表现吗附录婴儿体重、身长正常范围表每类食品添加的时间喂奶次数和添加辅食的关系婴儿发育状况统计

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

新生儿正常体温是多少　　妈妈提问：　　我的宝宝若在冬季出生，那么新出生的宝宝是不是很怕冷，体温在什么　　范围内是正常的?　　专家答疑：　　新生宝宝体温调节中枢的调控能力很差，其体温高低受环境温度影响很　　大，环境温度过高或过低，都会造成宝宝的体温升高或降低。

宝宝的正常腋下体温为36．5～37．3度，一般不会超过37.5度或低于36　　度。

合理保暖，会使宝宝的脸色红润，手足温暖，不出汗，吃奶、睡觉正常　　而有规律；保暖不当，如穿得过多或盖的被子过厚，就会出现面色潮红，出　　汗，全身有小汗疱疹或红斑（头面部尤其明显），手脚心潮湿，口唇干裂且有　　白色脱皮，同时表现得烦躁不安，此时宝宝的体温大多高于37．5度。

若环　　境温度低，宝宝穿得少、盖得薄，则脸色比较苍白，四肢凉（特别是手脚冰　　冷），皮肤呈花纹状，这时宝宝的体温大多低于36℃。

寒冷和保暖不当均可　　引起新生儿皮肤发硬而导致疾病。

近年来由于居住条件的改善，因保暖方式不当造成体温偏低而引发的新　　生儿硬肿症已经很少见了，但因体温偏高或小儿哭闹不止前来看病的反而常　　见，其原因大多是保暖过度。

医生见过这样的例子：宝宝烦躁、哭闹不止，　　体温高于37℃，有时体温能达到38．5℃或超过39℃。

家长以为宝宝生病了　　，便抱着宝宝焦急不安地赶往医院，等到了医院打开包被，却惊奇地发现宝宝不哭了，而且表情显得愉快、安静；还有些宝宝在医生诊查的过程中就安　　静地睡着了。

看到这样的场面，家长常常感叹：“真是怪事！

怎么一到医院　　就没事了呢?”殊不知，在去医院的路途中，外面温度比家里低，当医生打　　开包被或揭开衣服时。

宝宝感到凉爽、舒服，所以就不哭了。

育儿小贴士　　想知道宝宝的体温是否正常，一定要用体温表进行多次测量。

现在有感　　应式的体温表，很方便。

如果用传统体温表，应该在腋下留置3～5分钟。

测　　体温要注意把握时机，不要在宝宝刚刚睡醒或吃完奶后立即测量，这个时候　　体温往往略高。

新生儿的皮肤敏感吗　　妈妈提问：　　刚出生的婴儿看上去是那样娇嫩，换衣服、换尿布都不敢动作太大，怕　　把宝宝碰痛了。

宝宝皮肤敏感吗?　　专家答疑：　　皮肤感觉包括痛觉、触觉、温度觉等。

宝宝的触觉敏感性很高，尤其在　　眼、前额、口周、手掌、足底等部位，通过触觉感受到大人给予的温暖和关　　爱。

比如每当宝宝哭闹时，把他抱起来，搂在怀里，亲亲、拍拍他，通过接　　触得到了安慰，有了安全感的宝宝很快就会安静下来，情绪也随之趋于稳定　　下来。

刚出生的婴儿温度觉较成人迟钝，了解这一特点非常重要。

新生儿对冷　　的刺激要比热的刺激反应明显，遇冷时皮肤发花，即皮肤呈花纹状，有时打　　寒战、口唇抖动。

当身体局部温度过高时，宝宝的应急反应既不明显也不强　　烈。

因此人工喂养宝宝吃奶时，稍不注意就会出现烫伤。

虽然宝宝能辨别出　　牛奶的温度，但反应往往比较缓慢，无论何种温度的奶，他都会“不怕热”或“不怕凉”地吞咽下去，当时不会有太大反应，但下次吃奶或喝水时就会　　因口腔黏膜烫伤或胃肠功能紊乱而哭闹。

宝宝的痛觉相对触觉、温度觉来说更不敏感，而且对神经冲动传导的定　　位不准确，对疼痛刺激会出现泛化现象。

泛化现象指宝宝不能准确地感觉到　　疼痛的具体部位，而且反应也迟钝。

打个比方：给宝宝做臀部肌肉注射，他　　可能觉得整个下肢都痛。

第一图书网, tushu007.com

还有在进行免疫注射或针刺手指皮肤时，宝宝并不　　哭，只有把针拔出来以后宝宝才咧咧嘴，或哭一两声。

　　育儿小贴士　　由于宝宝对温度和疼痛的感觉比较迟钝，即使感觉到了也无力做出明显　　的反抗动作来保护自己，因此。

护理时一定要细心。

比如，在宝宝吃奶时，　　奶的温度切勿过高，以免损伤其口腔黏膜；用暖水袋给宝宝保暖时不宜过热　　，否则轻则会使体温升高，重则引起烫伤。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

人们常常提到婴儿如何如何，那么婴儿具体是指多大的孩子呢?医学上，满28天至1岁的宝宝称“婴儿”。
婴儿时期是人一生中生长发育最快、变化最多的一个时期。
从哭声到表情、手势乃至语言，表达的不仅仅是生活需要，同时还有婴儿的喜、怒、哀、乐以及强烈的想要与人交往的需求。
因此喂养、护理、教育方面都十分关键——营养是婴儿生长发育的物质基础，护理是婴儿的生活保障，早期教育是心理和智力开发的金钥匙。
《妈妈育儿百问百答》所述的百例婴儿养护知识，将给刚刚为人父母的你提供最可靠的帮助。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com