

<< “绝望主妇”的爱与生活指南 >>

图书基本信息

书名：<< “绝望主妇”的爱与生活指南 >>

13位ISBN编号：9787501956449

10位ISBN编号：7501956448

出版时间：2007-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：卡罗琳·琼斯

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << “绝望主妇”的爱与生活指南 >>

### 内容概要

有人曾说：“只要你找到了自己的MrRight，你自然就会拥有想要的一切，从此再也不必担心有什么变化了。

”其实，这不过是个美丽的谎言罢了。

就算你千方百计找到了自己的白马王子，但要保持幸福、寻找快乐也是一件不容易的事，特别是当你还要面对孩子、工作、经济和年龄问题的时候，更别说追求巨大的成功和胜任你要承担的一切责任了。

事实上，家庭、朋友和工作带给你的压力和疲惫都会让你很容易就变成一个唠叨挑剔的神经质女人，要想拥有幸福和谐的生活还需要付出很多的努力。

在《“绝望主妇”的爱与生活指南》中，你可以学会一些处理家庭、工作、感情问题的技巧。

”做个有爱有性的真女人”、“在职场和家庭间保持平衡”、“要不要生宝宝”、“为自己留出一点时间”、“不用年龄段的女人如何学会享受生活”，所有这些都将帮助你重新找到自我，让你向世界宣布：你是一个比现实生活中的你更出色的女人。

书中的信息和观点仅供参考，对读者提供较全面的帮助。

书中内容不可替代健康、减肥或健身的专业建议。

读者进行任何健康或美容项目前，建议咨询一下医生，尤其是你已经或怀疑自己怀孕的时候。

<< “绝望主妇”的爱与生活指南 >>

作者简介

卡罗琳·琼斯，英国《每日镜报》健康版组稿编辑，是著名的健康美容专家，同时为《新女性》，《男人帮》，《保健杂志》，《完美》等杂志撰稿。

## << “绝望主妇”的爱与生活指南 >>

### 书籍目录

本书使用指南你属于哪种类型？

第一章 做个有爱有性的真女人 为你的爱情做保洁 不要让琐事干扰激情 享受单身生活 寻找你的Mr Right 婚姻生存手册 婚姻的禁区 姐弟恋一年龄真的不是问题吗？

七种男人不能要 安然度过吵架风暴 分手疗伤法则 规划新的人生和爱情 重回约会舞台 需要记住的约会礼仪 改掉不良的约会习惯 当第二次真爱来临第二章 我的时尚我做主 为流行和你的STYLE做个诊断 隐藏身材缺点的小窍门 在不同的场合衣着得体 时尚妈咪巧打扮 准妈咪的穿衣经 产后时尚秘诀 性感其实很容易 聪明SHOPPING招招鲜 如果你是购物狂第三章 在职场和家庭间做个好“演员” 平衡职场和家庭 忙乱妈妈应急策略 上班的时候 让晚上过得更有意义 创造属于自己的时间 做全职妈妈还是重回职场？

做个SOHO一族 职场晋升秘诀 做个成功的女性 如何顺利重返职场？

如果上司比你年轻，怎么办？

如何应对难缠的上司 找到你想要的工作第四章 孩子，要还是不要？

生物钟嘀嗒作响时我们该做什么？

作出决定 迎接新生宝宝的到来 不要冷落了老公 大龄产妇须知 带着宝宝轻松出游 冷静应对孩子的耍赖哭闹 怎样驱走“不称职妈妈”的愧疚感 给每位家庭成员留出空间 如何解决孩子的看护问题 避免保姆插足你的感情生活 好妈妈守则 给单身妈妈们的建议第五章 做个健康又美丽的你

睡出美丽和健康 细心呵护肌肤，减缓衰老过程 小心粉刺影响你的美丽 在繁忙中给自己安静的空间 快速美容秘籍 战胜岁月的痕迹 吃出健康和美丽 家人的营养饮食 简易减肥法 10种让你看起来更年轻的方法 谨慎选择整形美容 呵护你的秀发 让身体的每个部分都美丽健康起来 四步赶走橘皮组织 工作锻炼两不误 每位女性都要做的健康检查 优雅地变老第六章 创造一个幸福、快乐的家 一切向完美看齐 家装请他们帮忙 让杂乱无章从家里消失 享受奢华生活 如何拥有温馨卧室 如何成功主办家庭晚宴 从容举行完美派对 如何应付家里的住客 聪明女人不攀比 精明女人的搬家之道 遇到吵闹邻居怎么办 让你的社交生活丰富多彩 带着孩子一起享受社交乐趣 离婚后的社交生活 教育孩子的捷径 全家共享天伦之乐

<< “绝望主妇”的爱与生活指南 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>