

<<百变米饭>>

图书基本信息

书名：<<百变米饭>>

13位ISBN编号：9787501954322

10位ISBN编号：7501954321

出版时间：2006-8

出版时间：中国轻工业出版社

作者：“现代人·大众美食系列”编写组

页数：80

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百变米饭>>

### 内容概要

本套丛书前期推出10本：《百变米饭》、《家常面食》、《家常肉小炒》、《家常炒时蔬》、《家常丸子》、《家常鱼虾》、《家常好粥》、《家常靓汤》、《家常凉菜》。

这10本书从“家常”、“基础”入手，从零开始，先讲解原料和原料加工，然后把家庭中最常见的菜式、最基础的做法，一一详细解析，让您即使初入厨房，拿一本精美的小书也能轻松调理菜饭汤水，照料好家人的肠胃和身体。

10元的定价，全彩页呈现，精心的编撰，精致的设计，使大众菜谱系列具有很高的性价比。本套书不求菜式的杂和多，但求菜式的家常、经典，并且不局限于单个菜式介绍，而是让您通过阅读我们的菜谱掌握同类菜品的烹调技能，触类旁通，帮您迅速完成从新手到高手的转变，使下厨变成轻松享受。

## <<百变米饭>>

### 书籍目录

米和米饭的学问 家常食用的米 籼米 粳米 糯米 米的营养和选购 糙米 精白米 糯米 小米 紫米 红米 薏米 将生米煮成好吃的熟饭 电饭锅煮饭 捞饭 焖饭 蒸饭 营养丰富的杂粮米饭 米饭的百变制作 炒饭 烫饭 盖浇饭和烩饭 菜饭花样米饭63道 炒饭篇 鸡蛋炒饭 特色蛋炒饭 扬州炒饭 什锦炒饭 素什锦炒饭 鲜蚕豆炒饭 蒜味蛋炒饭 广州炒饭 玉米粒炒饭 培根炒饭 青椒牛肉炒饭 雪里蕻炒饭 泡菜炒饭 菠萝火腿炒饭 双菇炒饭 三色炒饭 虾仁炒饭 ..... 烫饭篇 盖浇饭篇 菜饭篇

<<百变米饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>