

<<家常好粥>>

图书基本信息

## <<家常好粥>>

### 内容概要

不需要花费昂贵，不需要大费周折，只要你用心挖掘，美味其实一直在我们平凡但不平淡的一日三餐中。

我们坚持这样的理念 - - 关注家常生，关注日常餐桌！

我们一直不懈地追求 - - 让百姓的每一餐吃得精彩，让百姓的餐桌更加丰富！

本书从“家常”、“基础”入手，从零开始，先讲原料和原料加工，然后把家庭中最常见的菜工、最基础的做法，一一详细解析。

本套书不求菜式的杂和多，但求菜式的家常、经典，并且不局限于单个菜式介绍，而是让你通过阅读菜谱掌握同类菜品的烹调技能，触类旁通，帮你迅速完成从新手到高手的转变，使下厨变成轻松享受。

<<家常好粥>>

书籍目录

Psrt 1	煮粥基础篇	概述	粥的养生功效	粥的知县人群	粥的基本烹饪法	器具选择	原料介绍	配料介绍	调料介绍	用水讲究	火候掌握	煮粥方法	烹饪技巧Part 2	家常粥谱		
	清粥	大米粥	糯米粥	小米粥	二米粥	高粱米粥	绿豆粥	玉米面粥	薏米粥	小米黄豆粥	五豆粥	经典好粥	玉米楂子粥	咸粥	皮蛋瘦肉粥	咸蛋香粥
	蛋花粥	口蘑香菇粥	腐竹白果粥	糊涂粥	野菜粥	.....	甜粥									

<<家常好粥>>

章节摘录

插图

<<家常好粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>