

<<幼儿宝宝聪明食谱>>

图书基本信息

书名：<<幼儿宝宝聪明食谱>>

13位ISBN编号：9787501953516

10位ISBN编号：7501953511

出版时间：2006-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：刘东莉

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿宝宝聪明食谱>>

内容概要

帮助您同步掌握宝宝大脑皮层、神经系统和智能的发育状况；指导您科学合理地喂养宝宝；详解29种益智营养素；详析89种益智食品，贴心提示选用要点；提醒您避开损害智力的12大饮食陷阱；按餐次和季节精心提供能够促进宝宝智力发育的345款奶、粥、羹、菜。

<<幼儿宝宝聪明食谱>>

作者简介

刘东莉，女，汉族，1953年8月出生，1969年2月加入中国人民解放军，1976年毕业于第四军医大学，现任全军临床营养专业委员会副主任委员，空军航空营养专业委员会主任委员，空军总医院营养科主任。

从事临床营养工作多年，有丰富的临床营养工作经验。

近年来开展了各种疾病的肠内营养，注重老年性疾病和代谢性饮食调养，对长期卧床和鼻饲患者的营养具有独到的经验。

在航空营养方面，调整信院飞行人员的膳食结构，并进行航空营养科研，开展多项科研工作，曾多次获得全军科技进步三等奖；发表营养学术论文几十篇，编写《中老年营养》、《婴幼儿喂养》、《果品养生》等著作。

<<幼儿宝宝聪明食谱>>

书籍目录

幼儿宝宝智能发育的重头戏
幼儿宝宝大脑发育得头戏
幼儿宝宝神经系统发育重头戏
幼儿宝宝智能发育重头戏
每个宝宝都有优势
幼儿宝宝喂养的关键词
平衡营养合理喂养
每日食物的需要量
餐次安排
膳食安排
烹调要求
好习惯受益终生
益智营养素备忘录
蛋白
脂肪
碳水化合物
维生素
维生素A
维生素D
维生素B2
维生素H
叶酸
B-胡萝卜素
维生素B1
维生素B12
泛酸
维生素E
维生素B2
维生素C
尼克酸
叶绿素
矿物质和微量元素
常量元系
钾
钠
镁
钙
磷.....

<<幼儿宝宝聪明食谱>>

编辑推荐

帮助您同步掌握宝宝大脑皮层、神经系统和智能的发育状况；指导您科学合理地喂养宝宝；详解29种益智营养素；详析89种益智食品，贴心提示选用要点；提醒您避开损害智力的12大饮食陷阱；按餐次和季节精心提供能够促进宝宝智力发育的345款奶、粥、羹、菜。

<<幼儿宝宝聪明食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>