第一图书网, tushu007.com

# <<运动技能学习与控制>>

## 图书基本信息

书名：<<运动技能学习与控制>>

13位ISBN编号：9787501951239

10位ISBN编号：7501951233

出版时间：2006-1

出版时间：轻工业

作者：玛吉尔

页数：376

字数：450000

译者：张忠秋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<运动技能学习与控制>>

## 内容概要

无论你是为优秀运动员提供服务与指导，还是为存在运动障碍的患者进行恢复治疗，你都需要对运动学习和运动控制的概念以及应用原则有深刻的理解。

《运动技能学习与控制》一书内容丰富、结构清晰、表述简明易懂，是一把极好的入门钥匙，帮助你了解和掌握相关的基本概念、技术，并启动你进行深入的探索。

以此为基础，你将可以适应自身工作领域的各种需求，找到解决问题的具体办法。

《运动技能学习与控制》的作者理查德·玛吉尔（Richard A.Magill）教授是国际知名的运动心理学家，曾担任北美运动心理学会主席和国际运动心理学会执委。

强有力的科研基础、深入浅出的叙述方式以及特有的实用性使得本书成为不可多得的经典之作。

它全面展示了当今运动学习与控制领域的研究内容和发展概况，把理论科学性和实践操作性近乎完美地结合起来，是一部被世界各国广泛采用的教科书。

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

张忠秋博士，国家体育总局体育科学研究所研究员，博士生导师，国家体育总局运动心理重点实验室主任，备战2004年雅典奥运会心理专家组组长，中国跳水科研委员会主任，美国加州州立大学访问学者，中国体育科学学会运动心理专业委员会副主任委员，北京师范大学和河北师范大学兼职教授；多次荣获国家体育总局奥运科研攻关与科技服务一等奖和科技进步二等奖及三等奖，在核心刊物上发表专业研究论文40余篇，出版教材和译著8部；主要研究方向：运动心理训练，心理咨询理论与方法。

第一图书网, tushu007.com

# <<运动技能学习与控制>>

## 书籍目录

第一编 动作技能和运动能力概述 第1章 运动技能的分类 应用 讨论 技能、运动和运动 一维分析系统 金泰尔的二维分类法 本章摘要 相关阅读 思考题 第2章 运动操作的测量 应用 讨论 技能、运动和运动 一维分析系统 金泰尔的二维分类法 本章摘要 相关阅读 思考题 第3章 运动能力 应用 讨论 技能、运动和运动 一维分析系统 金泰尔的二维分类法 本章摘要 相关阅读 思考题 第二编 运动控制概述 第4章 运动控制理论 应用 讨论 技能、运动和运动 一维分析系统 金泰尔的二维分类法 本章摘要 相关阅读 思考题 第5章 复杂技能的表现特征 应用 讨论 技能、运动和运动 一维分析系统 金泰尔的二维分类法 本章摘要 相关阅读 思考题 第6章 本体感觉和视觉 应用 讨论 技能、运动和运动 一维分析系统 金泰尔的二维分类法 本章摘要 相关阅读 思考题 第7章 动作准备 应用 讨论 技能、运动和运动 一维分析系统 金泰尔的二维分类法 本章摘要 相关阅读 思考题 第三编 注意与记忆第四编 运动技能学习概述第五编 指导与追加反馈第六编 练习条件术语表参考文献

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com