

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787501951222

10位ISBN编号：7501951225

出版时间：2006-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：萨拉裴诺

页数：576

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康心理学>>

### 内容概要

“健康是人生第一财富”。

心理如何影响人类健康呢？

健康心理学向我们讲述了人类健康与心理的关系；应激对健康和疾病的恢复有什么影响？

如何帮助人们建立和保持健康的生活习惯？

病人为什么不听从医生的建议，卫生保健人员能做些什么来帮助他们？

儿童病人有什么特殊的需要，父母和卫生保健人员怎样能够满足这些需要？

如何帮助特定疾病的患者及其亲属、朋友呢？

本书是一部适用面较广的综合性教科书，被“健康心理学”或“行为医学”等课程所采用。

无论你将来想成为一名心理学家、医学社会工作者、护士或医生、职业治疗师、公共卫生工作者或者是健康教育工作者，书中的健康心理学知识都是必不可少的。

<<健康心理学>>

作者简介

作者：(美)萨拉裴诺

## &lt;&lt;健康心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 引言：基本率点和进展 第1章 心理学的概论与健康 前言 什么是健康？

历史的观点：生理学、疾病的发展和心理 看到需求：心理学在健康中的作用 关于现代健康与疾病的观点 健康心理学与其他学科的相关性 研究方法 小结 关键词 第2章 人体的生理系统 前言 神经系统 内分泌系统 消化系统 呼吸系统 心血管系统 免疫系统 生殖系统和遗传 小结 关键词 第二部分 应激、疾病和应对 第3章 应激的含义、影响和来源 前言 体验生活中的应激 生物心理社会层面的应激 贯穿于生活中的应激来源 评估应激 应激可能对你有益吗？

小结 关键词 第4章 应激、生物心理社会因素和疾病 前言 应激的心理社会调节 应激怎样影响健康 心理生理疾病 应激和心血管疾病 应激和恶性肿瘤 小结 关键词 第5章 应对和减轻应激 前言 应对应激 减少应激发生的可能性 减轻应激反应：应激处理 应用激处理降低患心血管病的风险 小结 关键词 第三部分 促进健康和预防疾病的生活方式 第6章 健康行为和健康促进 前言 健康和行为 什么决定了人们与健康相关的行为？

健康中发展的、性别的、社会文化的因素 健康促进的计划 小结 关键词 第7章 减少物质滥用和成瘾 前言 物质滥用 吸烟 ..... 第四部分 患病与求治 第五部分 躺体症状：疼痛和不适 第六部分 慢性的威胁生命的健康问题 第七部分 展望未来 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>