

<<女性常见病症的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<女性常见病症的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787501948413

10位ISBN编号：7501948410

出版时间：2005-04

出版时间：中国轻工业出版社

作者：健康今典

页数：79

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性常见病症的营养治疗>>

内容概要

营养对人体健康有极大的影响。

本书将告诉你哪些营养素（包括维生素、矿物质）、食物和药草能帮助你对抗、预防和治疗各种女性常见的病症，如经前期综合征、阴道酵母菌感染、痛经、骨质疏松症和贫血等。

这些营养素、食物和药草具有抗衰老、缓解更年期综合征症状或促进孕妇健康等功效。

只要你善加利用，即可维持健康，保持美丽，防治各种女性常见病。

<<女性常见病症的营养治疗>>

书籍目录

1.贫血症2.经前期综合征3.痛经4.更年期综合征5.骨质疏松症6.乳腺癌7.宫颈癌8.阴道酵母菌感染9.皱纹10.痤疮11.偏头痛12.口臭13.怀孕14.静脉曲张和痔疮15.膀胱炎16.抑郁症17.低血糖症18.免疫力低下19.睡眠失调20.过敏症21.牙齿及牙龈疾病22.肺癌23.便秘24.肥胖症25.糖尿病26.高血压27.痛风28.慢性疲劳综合征29.腕管综合征30.恶心

<<女性常见病症的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>