

<<咨询和治疗中的沟通分析技术>>

图书基本信息

书名：<<咨询和治疗中的沟通分析技术>>

13位ISBN编号：9787501947935

10位ISBN编号：7501947937

出版时间：2005-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：福特

页数：286

译者：黄峥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<咨询和治疗中的沟通分析技术>>

### 内容概要

本书详尽介绍了心理咨询与治疗中广泛使用的沟通分析技术，内容不仅涵盖了与心理治疗相关的情感、行为和身体体验等方面的理论，而且侧重治疗过程中治疗师与来访者的关系，并通过丰富的案例帮助治疗师更好地领悟其理论内涵。

沟通分析技术最主要的目的是促进个体的成长和改变，在日常工作和生活中从人际互动的层面对个体进行分析，推测和理解其内心的结构和愿望。因此它的应用早已超越了最初的心理咨询范畴，在教育、组织管理、企业培训等诸多领域中都占有一席之地。

## <<咨询和治疗中的沟通分析技术>>

### 书籍目录

TA咨询的五个阶段第一章 什么是沟通分析起源和影响TA的基本构成模块TA心理咨询及治疗的目标哲学基础：人本主义心理学改变的理论实践中的TA作为一种世界性方法的TATA治疗的过程：五个阶段TA的从业者区别于他人的特征注释关于TA理论的补充阅读第一部分 咨询关系第二章 开始关系会见来访者第一次会谈的结构小结注释补充阅读第三章 建立关系并分析来访者的内部世界找出更多的内容讲述故事常见问题小结注释补充阅读第四章 发展关系并完成对来访者内部世界的分析完成对来访者故事的分析同来访者分享对其境况的理解，并与之取得一致小结注释补充阅读第二部分 发展意识第五章 挑战参照框架准备治疗基础再访内部感受到的体验小结注释补充阅读第六章 解放成人拓展意识实践自由意识评估来访者的改变并进行结束督导线索小结注释补充阅读第三部分 重获自发性和亲密第七章 发现内部混乱准备治疗基础解除儿童自我状态的混乱儿童的世界放到一起：加工和整合小结注释补充阅读第八章 维持亲密健康的亲密关系共生僵局解决和Angela重新协议工作的过程督导线索小结注释补充阅读第四部分 自主性第九章 向自主性进行转换综合和整合咨询师的任务协议回顾完全进入工作小结注释补充阅读第十章 结束和分离短程工作长程工作将最后一个阶段结构化计划、执行和监控工作最后一次咨询小结注释参考文献

## <<咨询和治疗中的沟通分析技术>>

### 媒体关注与评论

沟通分析 (Transactional Analysis, 简称TA) 是20世纪50年代由Eric Berne (1910—1970) 创建的一种独特的、综合性的心理治疗方法。

从理论及哲学角度来讲, TA受到精神分析、认知行为流派、存在主义以及人本主义等多种理论流派的影响, 强调童年早期决定的影响, 认为个体有做出新决定的能力, 其治疗的最主要目的就是促成个体的成长和改变, 使个体以有意识的、自发的并且亲密的自主性生活方式, 取代受到游戏与自我挫败的剧本所支配的生活方式。

从治疗实践的角度来看, TA带有浓

编辑推荐

沟通分析 (Transactional Analysis, 简称TA) 是20世纪50年代由Eric Berne (1910—1970) 创建的一种独特的、综合性的心理治疗方法。

从理论及哲学角度来讲, TA受到精神分析、认知行为流派、存在主义以及人本主义等多种理论流派的影响, 强调童年早期决定的影响, 认为个体有做出新决定的能力, 其治疗的最主要目的就是促成个体的成长和改变, 使个体以有意识的、自发的并且亲密的自主性生活方式, 取代受到游戏与自我挫败的剧本所支配的生活方式。

从治疗实践的角度来看, TA带有浓重的认知风格, 强调使用“协议”来建立治疗关系、明确来访者的责任, 并评估来访者的改变; 同时, 它以最通俗的语言与来访者进行沟通, 以达到真正意义上的平等, 借此实践其“我好、你也好”的人本态度。

在实际工作中, 并非每个治疗师都会固守TA的方法, 但它的观点和态度对任何流派的治疗师都会有所启发。

客观地讲, TA并不具有深刻的理论基础, 而是一种源于实践也止于实践的实用方法。

但是, 正因为它的浅显、简洁、易行, 使得它具有一些无可比拟的优势。

因此, TA早已超越了它最初的领域, 在组织管理、企业培训、教育等诸多领域都占有一席之地。

作为一种人格理论, 它能够帮助人们在日常的工作和生活中更好地从人际互动的层面进行分析, 推测和理解内心的结构和愿望。

因此, 本书不仅适合专业心理咨询师、治疗师以及受训者和学生, 同时也适合企业管理者、培训师、教育工作者、父母以及对人格和人际互动主题感兴趣的广大读者。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>