

<<食物相宜相克>>

图书基本信息

书名：<<食物相宜相克>>

13位ISBN编号：9787501947638

10位ISBN编号：7501947635

出版时间：2005-2-1

出版时间：轻工业出版社

作者：北京瑞雅文化传播有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物相宜相克>>

书籍目录

引言

一 家常菜的宜忌及详细分析

二 日常食物相宜相克详解

1 蔬菜与相关食物的相宜相克

2 肉禽蛋与相关食物的相宜相克

3 水产品与相关食物的相宜相克

4 水果与相关食物的相宜相克

.....

三 常见都市病与相关食物的相克

四 药物相克及药物与食物相克

五 烹调中的禁忌

六 饮食习惯的禁忌

<<食物相宜相克>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>