

<<懒人做饭>>

图书基本信息

书名：<<懒人做饭>>

13位ISBN编号：9787501944781

10位ISBN编号：7501944784

出版时间：1899-12

出版时间：中国轻工业出版社

作者：“现代人·大众美食系列”编写组编

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒人做饭>>

### 内容概要

你是否厌倦了多少年不变的家庭菜肴？

你曾经的拿手菜是不是已经被朋友品尝过多次“你是否也想将当今流行的菜品端上自家的餐桌？

为此，我们在《大众菜谱》成功的基础上，根据“家常、美味、易做、营养”的原则，重新策划编辑了这套“现代人·大众美食系列”图书。

在第一批推出7本的基础上，再推出5本，包括《懒人做饭》、《家庭套餐》、《低卡菜》、《家制上座菜》、《清淡菜》，并还将陆续推出更多的家常菜谱。

本套书在保留了旧版经典家常菜的基础上，加入了近年来新兴美食的做法、基本烹饪技巧以及菜式难点、重点的提示，以新颖的开本形式、活泼的版式设计，给你带来最贴心的美味感觉。

我们希望这套菜谱能帮你在餐桌上多换几种好吃的花样，并更多地感受到家常美味给生活带来的欢乐

。

<<懒人做饭>>

书籍目录

省事凉菜 姜汁藕片 凉拌豇豆 海米拌芹菜 熏干拌芹菜 凉拌苦瓜 炆菜花 小葱拌豆腐 春椿伴豆腐 皮蛋豆腐 芝麻榨菜拌豆腐 糖醋白菜心 凉拌粉皮 肉丝拌绿豆芽 糖醋心里美 珊瑚金钩 油炆茭白 蒜蓉番茄 油炆土豆丝 咖喱土豆丝 红油黄瓜 腐竹黄瓜 蒜泥苋菜 凉拌莴笋 老虎菜 速制泡菜 芝麻菠菜 老醋花生 怪味鸡 蒜泥猪耳 蒜泥白肉 凉拌百叶 凉拌海蜇丝 凉拌墨鱼丝 玉米沙拉 番茄沙拉 香肠沙拉 蜜桃沙拉 鸡蛋荷兰豆沙拉 苹果沙拉 莴苣沙拉 菠萝金枪鱼沙拉 豆腐火腿沙拉 蔬果沙拉 鸡肉沙拉快烹热炒 醋熘白菜 栗子烧白菜 剁椒白菜 熏干炒芹菜 辣椒炒苦瓜 虎皮尖椒 韭菜银芽 干煸四季豆 海米油菜心 香菇油菜心 炒圆白菜 酱爆茄子 青椒茄子 地三鲜 葱油土豆泥 烧豌豆 蚝油生菜 .....速食羹汤附录

<<懒人做饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>