

<<预备青春期>>

图书基本信息

书名：<<预备青春期>>

13位ISBN编号：9787501944699

10位ISBN编号：7501944695

出版时间：2004-8-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：詹姆士·杜布森

页数：167

译者：巨克坚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<预备青春期>>

内容概要

《预备青春期》就青春期五大困惑，给予即将进入暴风雨般的青春期的年轻人最温馨的导航。在美国，杜博士的著作既是青少年可以信赖的好朋友。

《预备青春期》最为独特的部分：杜博士和四位青少年就性、毒品、自卑感等青春期敏感话题坦诚交谈，既展示了杜博士的独特人格魅力，也成为家长和孩子交流的经典范本。

<<预备青春期>>

作者简介

詹姆士·杜布森博士是美国爱家协会的创办人和会长，也是世界知名的心理学家、家庭辅导专家、育儿权威。

每天全世界有2亿多人通过17种语言4200多家电台收听杜博士的广播讲座。

杜博士和妻子雪莉有两个孩子，都已成为杰出人才。

<<预备青春期>>

书籍目录

第一章 摆脱自卑感，获取自信心 第二章 随波逐流，还是坚持做自己 第三章 我的身体正在经历奇妙的变化 第四章 “我想我是坠入爱河了” 第五章 认识你的“情绪” 第六章 敞开心扉与青少年坦诚交谈 第七章 最后的话

<<预备青春期>>

章节摘录

请读片段 第一章 摆脱自卑感，获取自信心 当你知道我们都坐在这和要漏水的船上，并且所有的人都在努力地堵船的漏洞的时候，你对自己会更有自信。

你读到的这本书是一本完全关乎你的书，记述的是生命中极其重要的一个阶段——青春期。所谓的青春期就是介于儿童期与成年期之间的一段时光。

你的年龄可能是9岁，10岁或者11岁，你正开始思索“长大成人”的问题，虽然不太清楚将要发生的事，但提起未来却让你感到兴奋无比。

你也渴望能多认识，多了解今年体验的生活的细节。

这本书就是专为你写的。

假如你已经是个“青少年”，这本书中的观点仍然对人大有裨益。

不论你期待进入“青春期”的孩子，还是早已“置身其中”的“青少年”，这本书都能帮助你更清楚在未来的几年里你可能产生的疑问和面对的问题。

或许你会问，“为什么要把青春期看得那么严惩呢？”

我们为什么一定要花那么大的力气去了解青春期呢？

“老实六，“成长”绝对不像你想象的那么简单，那么潇洒。

即使对那些“成年人”来说，“成长”也是艰辛的历程，而不久会发现成长中的艰辛。

“成长”总是困难重重的，因为每当步入一个崭新的人生阶段，生活就对你有诸多新的要求。

我敢保证你一定不记得在落地之前，是如何舒舒服服，安安逸逸地蜷缩在母亲温暖身体里的安全小天地。

然而，倘若你还想长大，学习和发展的话，就不能一直待在母亲的子宫里。

青春期的挑战 从某种角度来说，当你从儿童成长为青少年时所遭遇的情形也是如此。

过去，在儿童期，你的世界也是既舒服又安适，父母会尽力满足你的一切需要，你不知忧愁为何物。

当你一不小心踢到石头时，他们就立即在你的脚趾上创可贴；当你遇到挫折时，他们会吻干你脸上的泪花。

大部分的时间，你只是尽情玩耍，生活对你来说是既舒适又美丽的。

然而，就如同不能永远躲在母亲的子宫里一样，你也不能一辈子停留在孩提时代。

前面的人生道路还有许多令人激动不已的时刻——长大成人，建立家庭，自力更生，独立自主，能够自己作决定——等着你去经历史潮流。

而青春期正是从孩童步入成年必经的一个阶段，是一个自然的，必要的过程。

<<预备青春期>>

媒体关注与评论

书评青春期：人生最重要时期，人生最危险阶段！

稍不留神，就可能像漏水的船，永沉海底。

也可能像山路上疾驶的汽车，坠入深谷。

赖杜博士，安度青春期！

让杜博士带你摆脱自卑感的困扰，认识自己的情感和身心变化，成为心智健康、快乐上进的“追风一族”。

全美最受人信任的教育权威杜博士和青少年倾心交谈！

不可不读的青春期指南图书！

青春期：人生最重要时期，人生最危险阶段!稍不留神，就可能像漏水的船，永沉海底。

也可能像山路上疾驶的汽车，坠入深谷。

本书最为独特的部分：杜博士和四位青少年就性、毒品、自卑感等青春期敏感话题坦诚交谈，既展示了杜博士的独特人格魅力，也成为家长和孩子交流的经典范本。

青春期是人生的岔路口，心灵、情感、梦想从此开始萌发。

但是青春期转瞬即逝，而烦恼好象又是一夜之间降临。

你是否被自卑、来自同学的压力、情感问题、生理发育和不良情绪所困扰？

你的烦恼也是所有正置青春期的人的烦恼，当你知道你并不是他们中的特例，你就应该放心了。

<<预备青春期>>

编辑推荐

青春期：人生最重要时期，人生最危险阶段！
稍不留神，就可能像漏水的船，永沉海底。
也可能像山路上疾驶的汽车，坠入深谷。
赖杜博士，安度青春期！

让杜博士带你摆脱自卑感的困扰，认识自己的情感和身心变化，成为心智健康、快乐上进的“追风一族”。

12-20岁预备青春期和正在青春期困扰中苦苦挣扎的年轻人； 经历青春期创伤，尚未摆脱自卑感，不能接纳自己的成年人； 望子成龙却忧心忡忡，面对青春期的孩子束手无策的父母。

<<预备青春期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>