

<<素食者膳食指南>>

图书基本信息

书名：<<素食者膳食指南>>

13位ISBN编号：9787501942589

10位ISBN编号：7501942587

出版时间：2004-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：（美）梅西纳（Messina/M.）/（美）梅西纳（Messina/V.）/霍军生等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<素食者膳食指南>>

### 内容概要

《素食者膳食指南》主要是为营养师和其他健康护理专业人员而编写，是他们为素食者提供咨询的得力助手。

《素食者膳食指南》分五个部分，第一部分介绍了素食人群概况及其健康状况，第二部分从素食者膳食角度探讨素食者的营养素需要，第三部分和第四部分介绍了特殊素食人群的营养需要，第五部分的内容是素食者常用食物的名词解释和18个附录表。

<<素食者膳食指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>