

<<养颜瘦身粥>>

图书基本信息

书名：<<养颜瘦身粥>>

13位ISBN编号：9787501941988

10位ISBN编号：750194198X

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：林美慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养颜瘦身粥>>

内容概要

<<养颜瘦身粥>>

书籍目录

喝粥的7大好处
美味好粥8大要诀
锅锅都能煮好继续
米与粥大集合
美颜喝粥
玫瑰情人粥
希腊雪花粥
芽菜薏仁粥
青春永驻粥
苹果粥
松子仁粥
补气润肤鲜鱼粥
紫米补血粥
丰胸健美虾仁粥
桂圆黑枣粥
黄芪红枣粥
健美牛肉粥
瘦身喝粥
山楂粥
决明子降脂粥

<<养颜瘦身粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>