

<<糖尿病饮食与保健>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食与保健>>

13位ISBN编号：9787501941582

10位ISBN编号：7501941580

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：《天天饮食》栏目丛书编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病饮食与保健>>

内容概要

肉丝青红椒/主料：猪里脊100克，青辣椒50克，红辣椒100克。

调料：食用油，姜，料酒，盐。

功效：温中开胃，适宜胃寒，食欲不振的糖尿病患者食用。

食用注意：阴虚者忌食。

做法：1 猪里脊切成细丝，青、红椒切成线，姜切丝。

2 坐锅点火倒油，油热下肉丝和姜丝划散，倒入料酒，随后加入青、红辣椒和适量盐，大火爆炒均匀即可出锅。

<<糖尿病饮食与保健>>

书籍目录

枸杞山药煲排骨
甲鱼玉米须汤
酸辣腐羹
虾仁炒黄瓜
爆炒萝卜丝
翡翠黄金丝
清炒苦瓜
咸蛋茭白
肉丝青红椒
腊肉荷兰豆
鸡肉酿青椒
炒鸡丁
香辣蒜味仔鸡
番茄豆腐
肉末烧豆腐
金菇虾仁烩豆腐
豆腐泡圆白菜
蟹棒豆腐
彩烩鱿鱼
鲫鱼豆腐
鱼片烩西兰花
蒜香基围虾
大蒜烧

<<糖尿病饮食与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>