

<<营养与健康圣经>>

图书基本信息

书名：<<营养与健康圣经>>

13位ISBN编号：9787501940059

10位ISBN编号：7501940053

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：(美国)邓恩编、杨月欣等译

译者：杨月欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养与健康圣经>>

### 内容概要

本译本为2002年最新版，共分营养素、替代医学、疾病与治疗、食物、膳食与食物成分等五章，从专业角度来看，该书有以下特点：1.强调了最新的食物营养与健康的新观点，对食物和营养素与疾病的关系给予新的阐释。

2.系统地阐述了替代医学的内容和精髓，并对62种常见病的替代疗法，从食物、营养素、草药、印度医学、中国医学、香料疗法、体疗和捏脊、顺热疗法、心理疗法等进行了系统的论述和总结。

3.用大量的图表替代了冗长的文字叙述，并直观地提供了大量的食物、草药名称和数据，为速查提供了方便。

<<营养与健康圣典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>