

<<窗外依然有蓝天>>

图书基本信息

书名：<<窗外依然有蓝天>>

13位ISBN编号：9787501938100

10位ISBN编号：7501938105

出版时间：2002-11

出版时间：中国轻工业出版社

作者：黄维仁

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<窗外依然有蓝天>>

内容概要

经历离婚、外遇或婚姻暴力者，专业婚姻辅导或亲友遭遇婚变者，单身或婚姻美满者。

没有幸福的家庭生活，人不能拥有真正快乐与光明的远景。

在人的一生中，任何成功都不能弥补婚姻家庭的失败。

离婚、外遇与婚姻暴力都是人生重大的变故和失落。

其中的震惊、迷惘、孤寂、无助、抑郁、愤怒、苦毒等强烈情绪，往往不是局外人所能了解的。

这段人生旅程固然极度痛苦，却充满了心理成熟、健全的契机。

如果当事人懂得探索自己的心理需求、发掘原生家庭对婚姻的影响，积极重建人际关系，以全新的心理展开生活，终将发现：苦难是人生化妆的祝福，窗外仍然有蓝天明媚。

随书附赠光盘一张。

<<窗外依然有蓝天>>

作者简介

作者：(美国)黄维仁“西方有杜布森，东方有黄维仁”。

杜布森博士是广为西方人士熟知的著名心理专家、家庭辅导专家，全球每日有4000家电台广播他的心理健康节目。

而黄维仁博士是一位国际知名的华裔临床心理学家，服务于杜布森博士创立的爱家协会，同时任职于美国芝加哥婚姻家庭心理诊所，并在美国西北大学医学院任教，在华裔圈内享有盛誉。

黄博士毕业于美国普渡大学临床心理学系，擅长婚姻家庭群体及泛文化的心理治疗，他的著作包括《全人辅导与健康家庭》、《分手的解析与重建》、《从深度心理学看爱情》、《外遇有救吗》等。

此外，他常常在美国、加拿大、新加坡、马来西亚、中国内地及香港、台湾地区举办专题演讲，广受好评。

<<窗外依然有蓝天>>

书籍目录

第一部 离婚后的创痛与调适第一章 剧痛期的心理历程第二章 剧痛期的调适重点第三章 调适成功的因素第四章 复建期的调适重点一 解析第五章 复建期的调适重点二 落幕第六章 复建期的调适重点三 交友第七章 复建期的调适重点四 成长第二部 特殊婚姻问题的处理第八章 挥别婚姻暴力第九章 外遇有救吗第三部 婚姻的探索与重建第十章 现代中国人所面临的挑战第十一章 原生家庭知多少第十二章 婚姻的旅程第十三章 探索婚姻的蓝图第十四章 婚姻重建七要素结束语 又见蓝天

<<窗外依然有蓝天>>

媒体关注与评论

书评任何成功都不能弥补婚姻家庭的失败。

<<窗外依然有蓝天>>

编辑推荐

本书对下列读者有帮助：经历离婚、外遇或婚姻暴力者，专业婚姻辅导或亲友遭遇婚变者，单身或婚姻美满者。

没有幸福的家庭生活，人不能拥有真正快乐与光明的远景。

在人的一生中，任何成功都不能弥补婚姻家庭的失败。

离婚、外遇与婚姻暴力都是人生重大的变故和失落。

其中的震惊、迷惘、孤寂、无助、抑郁、愤怒、苦毒等强烈情绪，往往不是局外人所能了解的。

这段人生旅程固然极度痛苦，却充满了心理成熟、健全的契机。

如果当事人懂得探索自己的心理需求、发掘原生家庭对婚姻的影响，积极重建人际关系，以全新的心理展开生活，终将发现：苦难是人生化妆的祝福，窗外仍然有蓝天明媚。

随书附赠光盘一张。

<<窗外依然有蓝天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>