

<<三人套餐-现代人食谱丛书>>

图书基本信息

书名：<<三人套餐-现代人食谱丛书>>

13位ISBN编号：9787501937486

10位ISBN编号：7501937486

出版时间：2003-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：罗进雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三人套餐-现代人食谱丛书>>

内容概要

本书内容包括：炸墨鱼圈+清炒碧玉笋+葱爆肉条+番茄蛋花汤、香煎赤鲩+煎豆腐镶肉+素炒芹菜+肉末豆腐羹、茄汁凤条+清炒西兰花+红鱼粉丝煲+沙茶鱼头汤、沙茶雪螺+蒜香地瓜叶+鱼香牛肉丝+木耳鸡片汤、蒜香肉丁+柴鱼拦洋葱+葱圈煎蛋+肉末油条汤、豆辣蒸鱼+番茄小白菜+烩三丝+青菜蛋花汤、雪菜蒸鲈鱼+雪菜拦豆腐+姜丝蛤蜊汤+清炒丝瓜+银牙蛤蜊、糖醋鱼片+椒汁牛蒡+炒茼蒿叶+姜丝鲈鱼汤、干煎咸鱼+姜丝鸡柳+凉拌小黄瓜+咸鱼豆腐、回锅肉+沙茶鱿鱼羹+五味鱿鱼+金钩花瓠、沙拉墨鱼圈+蒜苗肉片+蒜泥苋菜+萝卜肉片、黄瓜肉丝+清炒甜豆+肉末扒豆腐+黄瓜蛋花、豉汁鱼肚+金钩扁豆+乌鱼煎蛋+乌鱼汤等。

<<三人套餐-现代人食谱丛书>>

书籍目录

炸墨鱼圈+清炒碧玉笋+葱爆肉条+番茄蛋花汤
 香煎赤(鱼宗)+煎豆腐镶肉+素炒芹菜+肉末豆腐羹
 茄汁凤条+清炒西兰花+红鱼粉丝煲+沙茶鱼头汤
 沙茶雪螺+蒜香地瓜叶+鱼香牛肉丝+木耳鸡片汤
 蒜香肉丁+柴鱼拌洋葱+葱圈煎蛋+肉末油条汤
 豆辣蒸鱼+番茄小白菜+烩三丝+青菜蛋花汤
 雪菜蒸鲈鱼+雪菜拌豆腐+姜芽牛肉丝+当归鲈鱼汤
 椒盐里脊+姜丝蛤蜊汤+清炒丝瓜+银芽蛤蜊
 糖醋鱼片+椒汁牛蒡+炒茼蒿叶+姜丝鲈鱼汤
 干煎咸鱼+姜丝鸡柳+凉拌小黄瓜+咸鱼豆腐汤
 回锅肉+沙茶鱿鱼羹+五味鱿鱼+金钩花瓠
 沙拉墨鱼圈+蒜苗肉片+蒜泥苋菜+萝卜肉片汤
 黄瓜肉丝+清炒甜豆+肉末扒豆腐+黄瓜蛋花汤
 豉汁鱼肚+金钩扁豆+乌鱼煎蛋+乌鱼汤
 醋椒鱼片+芹菜炒鸡丝+蒜香空心菜+红鱼清汤
 脆皮鸡翅+蚝油芥蓝+豆豉肉末+蛋酥苋菜羹
 芥蓝肉丝+梅汁苦瓜+红烧划水+萝卜丝鲤鱼汤
 韭黄肉丝+咸蛋黄瓜片+酱香干条+三丝汤
 蒜子烧鸡+香煎鸡排+椒盐扁豆+老姜鸡汤
 脆皮肉片+牡蛎滑蛋+姜丝芥菜+牡蛎瓜片汤
 雪菜肉末+梅汁番茄+香根干丝+柴鱼酸辣汤
 葱烧鱼段+酸菜牛肉丝+烫韭菜+醋椒鲈鱼汤
 椒汁肉片+脆皮鱼柳+素炒小油菜+芙蓉鱼片汤
 蒜泥白肉+清炒小黄瓜+银芽挂玉牌+姜丝瘦肉汤
 葱爆肉丝+蒜辣豆腐+清炒油菜+酸菜肉丝汤
 蜜汁鱼干+酱烧茄子+双椒鸡片+小鱼苋菜汤
 韭菜薹炒雪螺+家常豆腐+肉末烧冬瓜+小黄瓜鱼丸汤
 韭菜薹肉丝+椒汁魔芋+酱汁荷包蛋+榨菜细粉汤
 蚝油牛肉丝+黄瓜鸡丁+干煎豆腐+鸡蓉蛋花汤
 煎薯饼+麻辣臭豆腐+肉臊茼蒿+当归凤爪汤
 葱爆墨鱼圈+葱烧里脊+腐乳圆白菜+黄瓜肉片汤
 翡翠烧卖+姜汁菠菜+滑蛋鸡片+冬瓜鸡丁汤
 肉末菜脯+香根鱿鱼丝+清炒荷兰豆+肉末鱿鱼羹
 蚝油肉片+金钩挂玉条+银芽炒蛋+马铃薯肉片汤
 红烧鸡翅+蒜子烧冬瓜+黄瓜拌粉皮+姜丝蛤蜊汤
 吉利肉排+芹菜豆腐干+麻油木耳菜+肉丝黄豆芽汤
 凉拌墨鱼圈+葱烧鱼皮+脆皮豆腐+紫菜贡丸汤
 烤鸭粉丝煲+醋熘白菜+炸墨鱼丸+白菜鸭肉汤
 酱爆肉+金钩圆白菜+塔香煎蛋+芙蓉鸡片汤
 绣球丸子+姜丝木耳+塔香豆腐+家常蛋汤

<<三人套餐-现代人食谱丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>