

<<为了永恒的爱>>

图书基本信息

书名：<<为了永恒的爱>>

13位ISBN编号：9787501935222

10位ISBN编号：750193522X

出版时间：2002-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：（美）克里斯坦森,雅各布森

译者：付艳霞译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为了永恒的爱>>

内容概要

在日常生活中，夫妻间的分歧、矛盾与摩擦在所难免，如果处理不当，将严重影响他们之间的感情，甚至会导致关系的破裂。

本书作者提出了既易于理解又易于实践的夫妻心理治疗方法。

<<为了永恒的爱>>

书籍目录

第一章每件事情的三个侧面

黛娅的倾诉

弗兰克的倾诉

旁观者的看法

本书的宗旨

总结

第一部分解剖争吵

第二章“你错了” 夫妻问题中的错误

“为什么会发生这种事？

” 寻求一种解释

争吵时你爱人的角色

冲突中你自己的角色

“让我解释一下为什么我们之间存在这么多问题！

”

控告大战

“你总是” 掩盖事实真相的要害

总结

第三章“你怎么可以这样？

” 夫妻问题中的分歧

差异造成分歧

我们的差异是如何发展的

共同点的正负两面作用

每个人的性格都应得到尊重

总结

第四章“我可不可以既属于你又属于自己？

”

有关爱和权力的分歧

夫妻关系中的人为障碍

“我想与你亲近，但又不想过分亲密。

”

“既然我们是这种关系，这些事就必须我说了算！

”

权力、支配和控制

总结

第五章“我做了，但是我不愿意” 复杂的分歧

有利有弊的事

是与非

值得一提的和不值一提的

不是我们的错

不是他们的错

总结

第六章“你知道怎样伤害我！

” 夫妻问题中的敏感点

“我最需要你的时候你却不在！

”

<<为了永恒的爱>>

“没有一件大事，但是有千万件小事儿！”

“我的敏感点”

常见的弱点

弱点和分歧

让生活充满爱

当弱点相互碰撞时

压力和弱点

是被激怒的，还是本来就是自身的弱点？

总结

第七章治疗比疾病本身更可怕 夫妻问题中的解决办法

最初的问题 冲突的内容

处理最初的问题 冲突的过程

反应性的问题 更严重的问题、“副问题”、关系失和、冲突升级

看看争吵“解剖图”

“有毒”的“治疗方法”

同盟与联盟

争吵解剖图的进一步明晰化

相互作用的恶性循环（重复应用“有毒”的“治疗方法”）

总结

第二部分从争吵到接受

第八章微妙的平衡 接受和改变

接受与改变

第三种解决办法

什么行为必须被改变，因为它不应被接受

什么行为不能或不应改变，而只能被接受？

我们如何创造被接受的机会？

有关改变

总结

第九章我们自己的故事 通过相互理解而接受

对一个问题的描述应当包含什么，不应当包含什么

故事样本

第十章穿着爱人的鞋子走路 通过相互同情而接受

第十一章理解冲突的几个侧面 通过相互包容的距离感而接受

第三部分接受过程中的有意识变化

第十二章有意识变化的两难困境

第十三章事与愿违 接受对方缺点的规则

第十四章为会么“穿新鞋”还会“走老路” 各自付诸行动

第十五章“塞翁失马” 从失败中产生变化和亲密感

第四部分仅仅接受是不够的

第十六章“不要那样对我” 暴力行为、虐待和不忠

第十七章向专家求助 夫妻疗法和个人疗法

<<为了永恒的爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>