

<<健康素食>>

图书基本信息

书名：<<健康素食>>

13位ISBN编号：9787501931101

10位ISBN编号：7501931100

出版时间：2002-03

出版时间：中国轻工业出版社

作者：徐丽莲

页数：84

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康素食>>

内容概要

本书是一本实用性较强的大众性菜谱。

根据一般家庭的烹饪条件，书中的菜谱尽可能做到用料易购、文字通俗易懂，使不同层次、不同口味的读者都能亲手做出美味可口的佳肴。

本书包括素火腿套餐；元宝酥套餐；蚝油三菇套餐；烤素鸭套餐等内容。

<<健康素食>>

书籍目录

多吃素食有益健康素食原料介绍如何烹调美味的素菜素火腿套餐桃仁炒素火腿椰香葡国鸡烫菠菜肉末雪里红豆瓣汤元宝酥套餐炸元宝酥菠萝素火腿夹猴头菇扒菜心粉条腐衣羹蚝油三菇套餐蚝油三菇面肠芥末西芹扣三丝豆腐炖山药羊肉汤烤素鸭套餐烤素鸭炒素蟹粉红油双鱿冻豆腐金针汤紫菜烩素丸套餐紫菜烩素丸雪里红凉拌洋菜脆皮牛蒡丝银萝排骨酥汤粉蒸素肉块套餐粉蒸素肉块煨烧素蹄筋糖醋藕片罗宋蔬菜汤以下菜、汤可根据自己爱好自由组合红烧素牛肉酥炸茄夹甜酸白菜丝紫菜鱼翅羹蘑菇烧海参冬菜烩彩球沙锅荠卷.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>