

<<银发魅力>>

图书基本信息

书名：<<银发魅力>>

13位ISBN编号：9787501928286

10位ISBN编号：7501928282

出版时间：2000-06

出版时间：中国轻工业出版社

作者：吴东权

页数：155

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<银发魅力>>

### 内容概要

这本《银发魅力》是作者退休后所写的“银发系列”之三，针对我国人口日渐老龄化的现实，本书本着对老年朋友的关心，提醒银发族们应该忘记“老”字，以年轻的心态自尊、自强、自足的轻松愉快的过完自己的晚年岁月，让自己人生的最后一段流程的魅力勃勃！

近年来，很多人都重视“魅力”，有关各种魅力的书，大为畅销，如公关魅力、行销魅力、演讲魅力……其实，讲魅力，也只有银发族才真正算是有魅力，因为这个“魅”字，是“老物之精也”，人老之后，自然去芜存精、积醉成精。

这种精气，由年纪大的人挥发表现出来，必然产生一股有形无形的力量，令人望之起敬、近之可亲、仰之弥高。

这就是银发族的魅力。

至于其他诸种魅力，皆是借用其字义，以强调其内涵罢了。

诚然，银发族的魅力是不容忽视的。

当我们的社会人口结构业已进入“老人国”的今日，更不该抹杀这股巨大的银发魅力。

让我们共同来重视它、珍惜它、发扬它、光大它，使整个社会、每个家庭，都有银发魅力的光芒，辐射出祥和、慈爱的紫外线。

因此，这本书，非但是银发族应该披阅的；也是即将迈入银发族的中年读者应该及早索阅的；更是年轻的子女赠送给父母长辈的一本最有意义和功用的节庆礼物。

如果不信，先读了这本书再说，保险您大有感悟。

## <<银发魅力>>

### 作者简介

吴东权，毕生从事于广播、报社、电影、杂志、电视工作及大众传播教育。

著有散文、小说、论著、戏剧、传记等30余部，曾获多项创作奖章。

近年转换笔触，兼写老年生活情趣之文章，出版《退休生涯规划》、《银发牵手行》等书，并应邀多次为各机关待退人员演讲退休生活情趣，

## <<银发魅力>>

### 书籍目录

一、银发族是有魅力的二、银发族魅力的源泉（一）忘记年龄——莫扼杀自己（二）喜欢别人——先喜欢自己（三）找事情做——别老化自己（四）走出孤独——该解放自己（五）增进智慧——须充实自己（六）保持健康——不践踏自己（七）注意仪容——勿窝囊自己（八）顺应潮流——要调适自己（九）放开子女——应依靠自己（十）掌握资源——毋作践自己三、银发族魅力之所在（一）有经验魅力（二）有风度魅力（三）有热忱魅力（四）有交游魅力（五）有豁达魅力（六）有慈和魅力（七）有经济魅力（八）有稳健魅力（九）有才艺魅力（十）有异性魅力后记

<<银发魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>