

<<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

13位ISBN编号：9787501927159

10位ISBN编号：7501927154

出版时间：2000-06

出版时间：中国轻工业出版社

作者：(美)科米尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

### 内容概要

本书会使你迅速成长为一名出色的心理咨询师，在书中，你将学到：面对求助者，如何进行有效沟通、成功地建立咨询关系；如何将所学到的专业知识转化为进行有效咨询的能力；如何运用面访、评估和干预技能，成功进行地心理治疗。

<<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

作者简介

## <<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

### 书籍目录

#### 第一章 引言

本书的目的/咨询概述/本书的结构/最后一点想法

#### 第二章 作为咨询者，你要了解自己

本章目标/有效咨询者的特点：

自我意识、人际关系觉察和依恋理论

影响咨询者的三个问题：价值观、文化多样性和道德观

本章总结/参考文献

#### 第三章 建立有效咨询关系的促进因素

本章目标/促进条件

情感的客观性：移情和反移情/治疗同盟

本章总结/参考文献

#### 第四章 强化治疗关系的人际影响因素

本章目标/Strong的人际交互影响咨询模型/影响过程的相互性

咨询者特征或治疗关系的强化因素：专业技能、吸引力和值得信任/本章总结/参考文献

#### 第五章 非言语行为

本章目标/求助者的非言语行为

如何处理求助者的非言语行为/咨询者的非言语行为

本章总结/参考文献

#### 第六章 聆听反应

本章目标/聆听求助者的故事

聆听反应对咨询者的要求/四种聆听反应

聆听中的各种妨碍因素/本章总结/参考文献

#### 第七章 行动反应

本章目标/实行动作反应的时机

行动反应对咨询者的要求/四类行动反应

本章总结/各种技巧的综合/参考文献

#### 第八章 求助者问题的概念化与理解

本章目标/什么是评估？

对求助者的问题进行概念化与理解的方法

关于评估和认知行为疗法的理论假设

行为的ABC模式/对求助者问题的诊断分类

诊断的局限性：标签和性别及文化偏见

运用ABC模式进行个案分析/本章总结/参考文献

#### 第九章 界定求助者问题的会谈评估法

本章目标/直接评估会谈/会谈和病史采集

精神状况检查/评估求助者问题的十一项内容

会谈评估中的性别及文化因素

问题评估中引导语的局限性

问题评估的会谈示范：Joan的个案

档案和记录保存/求助者自我监测评估

评估怎样才算“足够”了？

/本章总结/参考文献

#### 第十章 识别、界定和评价治疗结果目标

本章目标/治疗目标及其在咨询中的意义

## <<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

咨询目标中的文化问题/结果目标代表什么  
识别目标的会谈引导/治疗范例对话：Joan的个案  
界定目标的会谈引导/结果目标的评价  
结果反应的维度：测量什么/选择结果最度：如何测定结果  
示范例子：Joan的个案/对话范例：Joan的个案  
本章总结/参考文献

第十一章 治疗计划与治疗策略选择  
本章目标/影响治疗策略选择的因素  
计划治疗类型、疗程和模式的决策原则  
治疗计划和选择中的性别和多元文化问题  
本章总结，并介绍以下各章治疗策略的内容/参考文献

第十二章 符号模型与参与者模型  
本章目标/符号示范学习法/参与示范学习法  
社会示范学习法的多元文化应用  
多元文化使用示范法的原则参与示范学习法的对话范例  
本章总结/参考文献

第十三章 引导想像法和内隐模仿法  
本章目标/求助者的想像：评估与训练  
想像法的多元文化应用/引导想像法  
治疗原理/引导想像法示范/内隐模仿法  
内隐模仿法的范例对话/本章总结/参考文献

第十四章 认知示范和问题解决/本章目标  
认知示范和认知自我指导训练法  
示范对话：认知示范和认知自我指导训练  
问题解决疗法/问题解决的跨文化应用  
问题解决的六个阶段/问题解决治疗法示范  
本章总结/参考文献

第十五章 认知治疗和认知重建  
本章目标/认知治疗的发展/认知重建法的应用  
认知治疗和认知重建法的跨文化应用  
认知重建的六个组成部分/认知重建法示范对话  
本章总结/参考文献

第十六章 再构和应激预防  
本章目标/再构法的过程/再构法的跨文化应用  
再构法个案示范/应激预防法/应激预防的七个组成部分  
应激预防法示范对话/本章总结/参考文献

第十七章 冥想与肌肉放松  
本章目标/冥想的过程与应用  
对不同文化群体求助者应用冥想和放松法  
基本冥想/沉思冥想的步骤/放松反应冥想的步骤  
仁爱冥想的步骤/冥想的禁忌症和副作用  
沉思冥想个案范例/肌肉放松的过程与应用  
肌肉放松的步骤/肌肉放松的禁忌症和副作用  
肌肉放松法的变式/肌肉放松训练的对话范例  
本章总结/参考文献

第十八章 呼吸练习和HATHA瑜伽  
本章目标/呼吸练习的过程与用连/呼吸和应激的生理学

<<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

呼吸练习的步骤

<<心理咨询师的问诊策略(上下)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>