

<<自己动手学烹饪>>

图书基本信息

书名：<<自己动手学烹饪>>

13位ISBN编号：9787501926619

10位ISBN编号：7501926611

出版时间：1999-09

出版时间：中国轻工业出版社

译者：郭金梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己动手学烹饪>>

### 作者简介

#### 作者介绍

编著：高桥敦子

1941年生于长野县。

女子营养大学调

理学教授。

从事教学工作的同时，自

1954年起，连续在儿童烹饪教室（位于

女子营养大学驹入校舍内）每月教授

烹调知识。

最擅长的烹调领域是家庭

烹调制作。

著有《烹饪要点》（女子营养

大学出版部刊）等。

绘图：青木广惠

1963年生于爱知县。

从京都精华大学

毕业后，作为插图画家，活跃于出版及

广告等领域中。

以轻快的手笔描绘的

人物，总给人以具有充分活力的感

觉。

著有《就要做妈妈了》（大和出版

刊）。

#### 儿童烹饪教室

根据大学创立者香川绫先生“让孩子们

从小掌握烹饪知识很有必要”的设

想而设立的，是具有四十多年历史的

儿童烹饪教室。

每月第3个星期日上

午，从小学到中学，包括男孩子、女孩

子们，一起在这里进行着愉快的烹饪

制作

## <<自己动手学烹饪>>

### 书籍目录

烹饪制作的顺序

让我们一起来做各式饭菜吧！

蛋类制作

咸肉鸡蛋萝卜鸡蛋卷番茄鸡蛋卷煮鸡蛋与菠菜的奶汁烤菜

肉类制作

汉堡牛排 猪肉烩什锦菜

自制腊肠番茄盖饭 鸡肉咖喱饭

鱼、豆腐类制作

烤沙丁鱼 烤鲑鱼

豆腐浇蘑菇汁

山芋蔬菜类的制作

土豆烧牛肉 土豆色拉 凉拌生菜黄瓜番茄

拌西兰花 法国杂烩 芝麻拌菠菜

揉黄瓜 鸡肉炒油菜

煮柠檬山芋

米饭、面点制作

三色饭 五彩什锦饭 油炸豆腐饭卷 煮面条 中华包子

锅贴（饺子）蟹肉生菜炒饭 中华冷面 海鲜通心面

汤类

葱花豆腐汤 土豆裙带菜酱汤 猪肉酱汤

珍珠玉米汤 番茄鸡蛋汤

让我们一起来制作糕点吧！

奶油水果小馅饼蜜豆凉粉奶油南瓜冻

红薯饼奶糖夹心糖太妃糖

白蛋糕牛奶蛋羹布丁 果冻橘子

蜜饯苹果小蛋糕栗子豆包

鸡蛋松饼巧克力

让我们一起来烤面包吧！

面包卷 果酱面包巧克力夹心面包色拉面包

咖喱面包 比萨饼

简便快餐

不用刀切做饭菜：什锦酱花束三明治绸带凉拌菜

微波炉烧菜：布包鸡蛋 土豆加明太鱼子 牡鹿奶酪布丁

今天我做饭

母亲节的菜谱

父亲节的菜谱

敬老日的菜谱

大家一起做，一起品尝吧！

偶人节菜谱

茶话会菜谱

野营日菜谱

<<自己动手学烹饪>>

生日菜谱  
郊游盒饭  
圣诞前夜菜谱  
烹调用语集  
烹调用具常识  
营养价值一览表  
看图制作  
米饭蛋卷  
煮鸡蛋与奶白酱汁  
自制腊肠  
让我们来做什么适合自己口味的咖喱粉吧  
沙丁鱼的剖剖  
大家来做调味料  
烧饭  
手擀面  
中华包子皮  
汤料制作  
蛋糕  
沏茶  
用微波炉做草莓酱  
外包装制作教室  
让我们来烤面包吧

<<自己动手学烹饪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>