第一图书网, tushu007.com

<<胡萝卜素与防癌>>

图书基本信息

书名：<<胡萝卜素与防癌>>

13位ISBN编号：9787501926527

10位ISBN编号：7501926522

出版时间：1999-09

出版时间：中国轻工业出版社

作者：小池五郎(日)

译者：滑本忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<胡萝卜素与防癌>>

书籍目录

目 录
富含胡萝卜素的33种食品
摄取足够的胡萝卜素 设计色彩丰富
营养平衡的食谱
主菜——生鱼片
主菜——烧菜
主菜——炖煮菜
主菜——炒菜
主菜——油炸食品
主菜——蒸制菜肴
副菜——沙拉
副菜——凉拌菜
副菜——炒菜
副菜——炖煮菜
汤菜——日式风味
汤菜——创意
甜点——蔬菜西式点心
甜点——水果西式点心
甜点——日式点心
甜点——中式点心
其他类
胡萝卜素的消化吸收与视黄醇（维生素A）的生理机能
食品中的胡萝卜素与视黄醇（维生素A）及其消化吸收的途径
维生素和疾病 特别是维生素A与癌症
标准计量用的杯子、汤匙、秤的使用方法
菜肴营养成分一览表

第一图书网, tushu007.com

<<胡萝卜素与防癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com