

<<找到适合你的职业>>

图书基本信息

书名：<<找到适合你的职业>>

13位ISBN编号：9787501924912

10位ISBN编号：7501924910

出版时间：1999-06

出版时间：中国轻工业出版社

作者：Cinda Fidd(美)

页数：384

译者：曹书乐,肖奔放

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找到适合你的职业>>

书籍目录

目录

第1章/

工作生活，健康快乐

工作和生活：历史回顾

工作的三个理由

计划职业的几个问题

有效职业计划和生活计划的6种技能

几个值得考虑的问题

参考文献

第2章/

行动的选择

决策策略

信息性职业决策阶段

决策风格单

我处在职业决策过程中的哪一步？

参考文献

第3章/

形成自我：从诞生到青春期

确立童年期个性：你是这样的人

青春期：我是谁？

大学岁月：我是这样的人

我想做什么？

充分利用闲暇时间

预测你的职业方向

参考文献

第4章/

形成自我：青春期以后

成人生活的几个阶段回顾

成年早期（20岁至30岁）

重审（30岁至40岁）

中年转折点（40岁至50岁）

重新聚焦（50岁至60岁）

重新设定方向（65岁及以后）

调查问卷

参考文献

第5章/

变幻的世界

科技塑造未来

14种影响我们工作与生活的变化

新闻发布练习

参考文献

第6章/

<<找到适合你的职业>>

职业之路

记住一些问题

选择职业道路

实用性技能调查

职业教育和培训要求列表

探索有吸引力的职业

参考文献

第7章/

唯有事实材料：职业信息大搜索

明确你的职业信息搜索道路

职业信息来源

职业信息评估

描述你的理想工作

P.L.A.C.E.：探究和评价职业的指导

能实现你的价值观的地方

职业报告指导

参考文献

第8章/

内部/外部

发展过程：综合内部和外部信息

社会和环境的影响

人际关系的影响

内部因素的影响

综合性职业选择

职业路障

给生命中重要的人写信

认清道路和路障

内部信息

参考文献

第9章/

找工作就是一项工作！

从经验中受益

传统找工作过程

新型找工作程序

简历内容

简历的结构

伴书和后续联系

雇用面试

准备面试

关于面试的进一步建议

后续接触

如果需要做迂回工作

如果现在没有工作

个人技能回顾

个人技能清单

适应性技能自我考察

<<找到适合你的职业>>

面试中若干应试者难以应付的局面

面试中面试官难以应付的局面

参考文献

第10章/

适应工作和职业拓展

机构内部的风气

第六个技能：适应工作

与人相处

适应工作环境

与他人有效地交流

明智地安排时间

理解和应付工作的压力

应付对工作表现的评价

应付歧视和骚扰

机构内部的职业发展道路

职业发展

建设性变化

自我回顾：我改变了多少？

参考文献

附录A/

自我评价清单

喜好清单

兴趣清单

技能清单

总结文件

VIESA工作群表

附录B/383

幸福服志

<<找到适合你的职业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>