

<<快乐是一种能力>>

图书基本信息

书名：<<快乐是一种能力>>

13位ISBN编号：9787501799558

10位ISBN编号：7501799555

出版时间：2010-6

出版时间：中国经济

作者：张保振

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐是一种能力>>

### 内容概要

这是一本以“快乐”为红线，把“博雅”、“做人”、“做事”、“为官”、“做企”、“学习”等6个部分有机结为一体的书，读之会让人由衷地感到、“博雅有健康”、“做人有品位”、“做事有学问”、“为官有境界”、“做企有追求”、“学习有快乐”等的确是一种快乐的能力。

## <<快乐是一种能力>>

### 作者简介

张保振，毕业于河南大学中文系。

现任国家烟草专卖局副局长，河南大学名誉教授、经济学博士生导师，高级经济师。

几十年来笔耕不辍，在《人民日报》、《求是》、《光明日报》、《经济日报》、《学习时报》等报纸、杂志发表许多有一定影响的文章。

## <<快乐是一种能力>>

### 书籍目录

时光有痕快乐由己(引言)快乐是一种能力(引论)第一篇 博雅有健康 博雅是一种健康(代篇首语之一) 自由要以邻为伴(代篇首语之二) 幸福如树(代篇首语之三) 多与少 见与识 粗与细 苦与甜 忙与闲 美与丑 名与实 曲与直 软与硬 深与浅 忘与记 远与近 异与同 争与让 横比与竖比 上与下六议第二篇 做人有品位 做人有品位(代篇首语之一) 学会微笑、欣赏与赞美(代篇首语之二) 交友之道(代篇首语之三) 道德高于思想 良心做人尽心做事 面对阳明洞 贫士松柏翠 人生如币 人生贵“生” 人贵有脸 谦虚做人 人生如学问 人生三宝 慎言“你错了” 时艰出英雄 谈认识自己 同志如竹 享受生活从“知味”开始 要使精神成长 真情如风 争气八谈 做人与做事第三篇 做事有学问 做事有学问(代篇首语之一) 精品不快(代篇首语之二) 乘势比智慧更重要(代篇首语之三) “管”靠制度“理”靠感染 “一元薪”与“一元餐” 独树成林遐思.....第四篇 为官有境界第五篇 做企有追求第六篇 学习有快乐附益录 感恩存念

## <<快乐是一种能力>>

### 章节摘录

第一篇 博雅有健康 博雅是一种健康（代篇首语之一） 健康，人皆向往。“健康”的内容丰富，不仅包括体质强健这个“物质层面”，还包括“精神层面”的内容，如心境健康、心灵健康、心志健康。

博雅就是这么一种健康状态。

所谓博雅，就是学识渊博、情趣雅正。

博雅的人，首先情趣高尚，往往具有爱学习、会学习，且学以致用、学而思进的特质。

故博雅的人往往也是身心健全的人、社会适应能力较强的人。

这样的人，在生活方式、工作方式、处事方式上，往往能与时俱进，从而明实理，做实事，建实绩。

古人云：“情哀则景哀，情乐则景乐。”

这种“景”随“情”动的状态，是一种情绪状态。

这种情绪状态不仅具有持久性，而且具有弥散性。

心境健康者，往往具有乐天的品质，相信天上的云层再厚，也塌不下来；冬天的时光再长，也抵挡不住春风的呼唤。

正是这种心境，面对竞争的压力和生活的难题，不仅不会垮下来，而且会以平静的心态接受之，以积极的情绪适应之，以乐观的精神处置之。

<<快乐是一种能力>>

编辑推荐

博雅有健康，做人有品位，做事有学问，为官有境界，做企有追求，学习有快乐。

<<快乐是一种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>