

<< “穷玩” 中国 >>

图书基本信息

书名：<< “穷玩” 中国 >>

13位ISBN编号：9787501796816

10位ISBN编号：7501796815

出版时间：2010-4

出版时间：中国经济

作者：李飞//王吉美

页数：356

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

认识李飞与吉美是我开始做搜狐旅游频道《旅游达人访谈》的第一年。

有一天我忽然收到李飞写给我的邮件，他说很想向大家分享他们的故事以及多年摸索的自助旅行的技巧，希望有越来越多的人能够走出去旅行，看看身外的世界。

看完邮件，吸引我的不仅是李飞与吉美8年间靠自己挣来的7万余元行走10万公里的这段浪漫经历，更是被他们的这种视旅行为生活必需品的生活态度而打动。

作为一个门户网站的旅游频道的编辑，我们每天的工作不仅仅是向网友展现每一个旅游目的地的内容以及自助旅游攻略。

更重要的是，我们致力于把一种更加乐活的生活方式传播给大众，爱旅游爱生活；旅行开阔眼界，眼界改变生活。

李飞与吉美的旅行故事与我们所倡导的这种生活方式非常吻合，于是我非常高兴地拨通了李飞的电话，与他们安排采访。

托尼·惠勒会在每一本中文版的LonelyPlanet中提到他们早期的一次欧亚大陆的穿越之旅，6个月的旅途之后，他们的全部家当只剩下27澳分。

但是他们说，在这条路上他们度过了真正的幸福时光。

李飞与吉美更是如此，他们用他们的真实经历告诉了我们，旅行是见证爱情的最好方式：他们两个人从大学到博士，从相知到相爱。

我想正是因为这一路上经历了太多的风风雨雨，起起落落，成就了这段传奇爱情。

## << “穷玩” 中国 >>

### 内容概要

这本书是两个年轻人八年行游中国的结晶，实用的旅行技巧和平实的心灵感悟充满了全书的每个角落。作者渴望以此带动更多的年轻人走出家门，勇敢地追寻自己的梦想。

<< “穷玩” 中国 >>

作者简介

李飞，1979年出生人文地理学博士，吉美，1981年出生国际关系学博士，两人同为天津人.本科就读于国际关系学院。

2001-2008年.两人完全依靠自己的收入支撑起环游中国的旅行.为年轻人走出了一条属千青春的道路。

## &lt;&lt; “穷玩”中国 &gt;&gt;

## 书籍目录

序：8年10万公里的浪漫行游“穷玩”是什么……8年“穷玩”线路图前言：一本“四不像”的书一、你有旅行的梦想吗？

01 旅行，就是这样一件充满魔力的事 02 年轻可以贫穷，但不能没有梦想 03 年轻人走出家门的十大理由 04 唤醒你心中的旅行梦 05 勇敢地上路，给你出个主意 06 多样的旅行人生，你属于哪一种？

07 周游世界从环游中国开始二、30岁前环游中国，你能做好！

01 行游其实可以很便宜 02 花自己的钱去行游是必须的 03 为人生旅行做个规划 04 有伴的旅行不孤单 05 让家人放心你的旅行，有秘籍！

06 旅途平安，给你支招三、行游吃住，小技巧大拼盘 01 行 尽量不走回头路 利用水陆空立体化的交通组合安排你的行游线路 记住几个好用的网络工具 坐飞机不一定贵 机票即使便宜有时候也不选择 利用火车票的有效期和改签规则 旺季买火车票的方法 走水路往往会有美妙的体验 旅途包车的八大技巧 拼车，省心省力还省钱 买不到汽车票时可以站外拦车 一种不推荐但确实存在的“地下乘车”方式 “蹦蹦三轮”有时也能派上用场 办理边境通行证三步曲 第一步：咨询 第二步：准备材料 第三步：办理 02 游 我们走过的山、水、城 游山的几点提醒 亲水，本来是能够免费的！

雪山，只朝拜不攀登 晚来古镇的三个好处 进庙“三原则” 深入了解一座城市的方法 带好各种可能获得优惠的证件 导游可以“白蹭” 著名景点该舍则舍 学会与旅行团“错开走” 时间差 地点差 务必尊重当地人的信仰和习俗 03 吃 饮食卫生要注意，但不能刻意 吃出毛病立即停下休养 在家养成不挑食的好习惯 美食通常在民间 去火爆的馆子，错过人多的高峰 门面气派的馆子不要不敢进 门面小的馆子千万不要小瞧 大排档是小吃的大本营 听从旅友和当地人的建议 注意南北方菜量的差异 民族美食，吃的是气氛 旅行分餐很实惠 旅途中，午饭可以简单些 在异乡体验自己做饭的乐趣 04 住 不要为省10块钱，背包满街逛 夜间门户要紧闭 去偏远地区，降低心里预期 选择住处，位置是关键 国际青年旅舍是旅行者的“家” 家庭旅馆作为后备选择 经济型酒店有时候也可以考虑 二三线城市的大宾馆并不贵 57 游古城就不要住在新城 贵一些，就为一种体验！

充分利用各种信息渠道找住处 勇于砍价，但要有度 黑暗中寻找住处的“三法则” 住与行，巧妙结合的技巧四、在路上成长 01 有卧铺也只能买硬座 02 蹭“卧铺”被冻醒 03 为找便宜住处，背包走了大半个烟台 04 进错了，这里不是蓬莱阁！

05 就差10块钱 06 武汉，武昌，汉口？

到底是…… 07 晚上10点，手背在出汗 08 半夜妓女敲门 09 彭大叔，您还好吗？

10 [张家界·行游攻略]遇见“野导”很幸运 一日游攻略：(不用找导游) 多日游攻略：(建议找个当地导游) 11 三天三夜逆水游三峡 12 重庆辣辣辣 13 航班在一天前起飞 14 大上海的平民轮渡 15 西湖赚的不只是人气 16 [千岛湖-黄山·联程攻略]新安江连接起山湖美景 走水路，旅途就是景点 别让黄山的地名给你搞蒙 17 无缘黄山日出 18 在焦作大街上游荡 19 云台山，不是爬山而是看水

20 第一次冒充有钱人 21 少林寺经营功夫 22 在古都开封胡吃海塞 23 好怀念原浆青啤的味道五、自由自在走云贵 01 世博园的感动 02 来到阿诗玛的故乡 03 生命在海埂精彩地绽放 04 [昆明·游城心路]用双脚去丈量城市 金马碧鸡坊 翠湖 陆军讲武堂 云南大学 文化巷 老知青 7 05 第一次坐头等舱“很丢人” 7 06 香草罗非鱼的诱惑 07 呵护生命 08 七点之前后门进，免费！

09 [西双版纳·行游攻略]路途遥远，多住时日 10 大理纪事 不合理的线路成就了软卧 刚进古城就被“尾随” 振华饭店，很小很强大 “三道茶”遇上“风花雪月” 11 古城闹市四方街 12 素面美人 13 [丽江·行游攻略]不能按常规出牌 14 一车人被我们“忽悠”去了里格 15 “中国人说中国话！

” 16 香格里拉的“野游”来得很意外 17 [香格里拉·行游攻略]景点要经过细细筛选 香格里拉的大交通 香格里拉行游提示 18 卡瓦格博告诉我们什么是缘 19 比冰川圣洁的还有心灵 20 虎跳峡徒步记 白马龙潭里传奇的雪山爱情 在Ha1fway享用“黄金晚餐” 天梯危险，绕道而行 摆渡过江，看到雨后彩虹 21 [虎跳峡·徒步攻略]路线设计中“暗藏玄机” 22 被逼无奈的“明智”包车

## &lt;&lt; “穷玩” 中国 &gt;&gt;

23 [腾冲·行游攻略]精彩不断，速战速决 如此精彩的腾冲怎么游？

24 地球最美丽的“伤疤” 25 借宿黄果树：条件很艰苦，环境很温馨 26 [贵阳·游城心路]学“月光族”悠闲地生活 凯里酸汤鱼 花溪牛肉粉 青岩臭豆腐 折耳根 丝娃娃 豆腐圆子

水城烙锅 茅台啤酒六、看上西北风 01 看大院还得去“王家” 02 [五台山·行游攻略]去前给你提个醒 03 “速战”华山 04 两个“瘸子”梦回唐朝 05 [西安·游城心路]三日游西安，精彩三千年 06 美女老大和牛肉面 07 嘉峪关外，看大漠黄昏 08 大敦煌，苦尽甘来 09 阿凡提大叔，早上好 10 “等我啊，马上就到！”

11 坐着摩托上“空中草原” 12 凌晨2点流落街头 13 [喀纳斯-禾木·行游攻略]不只为省钱，更是种体验 大自然的调色板——喀纳斯 神的自留地——禾木 14 “请披上披肩” 15 [喀什·行游攻略]来过，心理距离就不再遥远！

进出喀什 下榻喀什 游走喀什 品尝喀什 16 为看“零公里”丢了被子 17 征战“死亡”之海 18 马兰战士的“遗物箱” 19 故意错过天葬 20 [九寨沟-黄龙·行游攻略]新路、新法、心得 心得1：从甘南可以下九寨 心得2：川主寺位置很关键 心得3：旅游旺季什么都要“提前” 心得4：黄龙万万不可省 心得5：九寨沟的家庭旅馆很不错 心得6：赚了美景省了钱 21 镇北堡，“出卖荒凉”的地方 22 [银川·游城心路]大西北颠覆我们的视觉和想象七、品味南国情调7 01 踏雪而行，第一次“冬征” 02 难忘“花满楼” 03 决策失误，无缘梯田美景 04 阳朔，来了就不愿离开

05 [桂林-阳朔·行游攻略]待住了，别走开，精彩连连 逛桂林 游阳朔7 06 放弃德天！

07 在银滩上“写大字” 08 “候鸟老人”的天堂 09 说什么吉美也不肯吃槟榔 10 塞翁失马，焉知非福 11 亚龙湾的比基尼美女 12 [海南岛·行游攻略]来次真正的“环岛游” 进出海岛不坐飞机的理由 到三亚度假 海南，不能像我们这样玩！

到西线去！

完成环岛游 13 我们没有“走遍中国” 14 在华侨城青年旅舍“乱炖” 15 买了一大堆“孩子”带回家八、东北江南一线牵 01 哈尔滨给了个下马威 “小杉树，找你找得好苦！”

病倒了 漫步在中央大街 圣·索菲亚的背后 02 “呼伦”和“贝尔”的故事 03 活该的受伤 04 一瘸一拐地两赴“国门” 05 向隐蔽战线的同志们致敬！

06 中俄“黑白两道” 07 不花钱就能玩大草原？

！

08 舍去景点遇老乡 09 “老驴”和“新驴” 10 去“找北”被浇成落汤鸡 11 [呼伦贝尔-漠河·联程攻略]从大兴安岭穿过 12 5·6火灾纪念馆向我们开绿灯 13 长影，永久的记忆 14 [长白山·行游攻略]值得冬夏各来一次的地方 15 是中国人就要来9·18博物馆！

16 旅顺军港，怎么能带老外来？

17 结束“北战”，开始“南征” 18 李飞当“导游”很称职 19 乌镇，下午6点后正当时！

20 [雁荡山-楠溪江·行游攻略]一半误打误撞，一半有备而来 误打误撞雁荡山 有备而来楠溪江 21 刚到南京，一脚踏入“七天会” 22 秦淮河的灯火熄灭，我们也该回家了！

九、冰雪后闽赣行 01 南昌街头：让我欢喜让我忧 02 速游井冈山 气派的火车站 急中生智的包车 灾后的白色痕迹 老百姓的红色情结 03 如此的“核基地” 04 [土楼·行游攻略]精选、慢游、快交通 05 吉美到集美 06 望岛 07 吃不够的八闽美食 08 [武夷山-婺源·联程攻略]顺畅的交通依靠智慧 交通接驳的决策过程 行路实践 武夷山一日游攻略 婺源一日游攻略 09 China，到底是什么意思？

10 [庐山·行游攻略]适合度假的“天上人间” 11 在逍遥津喝百元咖啡十、朝圣雪域高原 01 纳木卡的位置让我们选择了它 02 “没文化的人”可省塔尔寺门票 03 “钱越花钱包越鼓” 04 “牛杂嘛羊杂？”

05 [青海湖·行游攻略]一种非比寻常的游湖方式 不走寻常路，舍掉著名景点 游青海湖，另辟蹊径 06 小喇嘛的信仰 07 盐湖应该傍晚去！

08 设计线路又失误了 09 顶着风雨写游记 10 将军楼的记忆 11 顺利的包车谈判 12 诚信，旅行者的基本素质 13 夜色中“上线”为了路上更多驻足 14 南山口，新青藏铁路的真正起点 15 看着玉珠峰吃早餐 16 昆仑山口祭英魂 17 捍卫生命的圣殿 18 瞻仰长江母亲的童年 19 小帅哥罗杰 20 唐古拉山口

<< “穷玩”中国 >>

, 8年就为了跨越这一步!

21 原来可以这样限速 22 住在当雄的理由 23 晨曦洒满天湖 24 [青藏线·行游攻略]疾行天路, 细心“备战” 从格尔木去拉萨的三种方式: 火车、班车、包车 绝对实用的青藏线行车路书 战胜高原反应的三大法宝 青藏线上的提醒和建议 25 寻找拉萨 26 唤醒, 在“青藏高原” 27 阳光因他而灿烂 28 只爱“陌生人” 29 政哥, 谢谢你的细心 30 五星红旗在珠峰前飘扬 31 [珠峰线·行游攻略]幸运, 就在拨云见日那一刻!

第1日: 拉萨-日喀则 第2日: 日喀则-拉孜-白坝 第3日: 白坝-珠峰-日喀则 第4日: 日喀则-江孜-羊卓雍错-拉萨 32 “您驾驶的是汽车, 不是飞机” 33 大昭寺, 当信仰成为生活 34 回到拉萨, 回到布达拉 35 [拉萨·游城心路]雕刻拉萨时光 36 阿里线, 川藏线, 左右为难 37 晴空万里变七月飞雪 38 军车跟我们涉水 39 边防武警祝您一路平安 40 看到神山那一刻 41 次仁佑卓 42 神奇石林中的神秘札达 43 古格, 屋脊上的王朝 44 酒醉狮泉河 45 [阿里·行游攻略]征途漫漫, 欢笑满车 “挽救”阿里 阿里线有几种走法 “流水账”帮你做策划 阿里线上要说的事 46 告别, 难说再见 尾声附录 8年“穷玩”中国线路(以时间为序)感谢的话

## &lt;&lt; “穷玩” 中国 &gt;&gt;

## 章节摘录

插图：01行游其实可以很便宜行游者肯定都不是守财奴，把每一块钱的价值发挥到极致。这是一个较高的境界。

在过去的8年中，我们在用自己的亲身经历证明着一个命题：旅行不是富人的专利，也不是奢侈的代名词，普通人照样可以走出家门，享受旅行带来的乐趣。

不少人觉得，旅行是件“烧钱”的事，对于口袋不鼓的年轻人来说，尤其显得奢侈。

很多人不敢去想，即使想去旅游，也会被旅行社昂贵的报价吓到，或是因为那些价格不菲的户外精良装备而打消了出行的念头。

这里我们先抛出一个概念：行游。

为了说明我们“穷玩”的不同之处，姑且让我们先在这里做一个小小的文字游戏，区分一下旅行、行游和旅游。

在我们看来，旅行是一个大概念，包括行游和旅游。

旅游包括团队旅游和传统线路与景区点的自助游；而行游则是将旅游上升到了一个更高的层次，除了自己设计线路、自己解决吃住行游等旅途中的一切问题以外，行游还会走一些非常规的旅行线路，注重对旅游地文化的挖掘和深度体验，尽可能地与当地人接触，感受他们的生活，学着用智慧去旅行，并对人生旅行有一个大致的规划。

回顾这些年的行游经历，我们发现旅行并不像人们想象中的那么昂贵，银子充裕时可以去远的地方，钱少时可以玩近的地方，在吃住行游各个方面也都有省钱的办法。

总之，行游其实可以很便宜。

不信，我们现在就来算一笔帐。

2005年时期旅游旺季时，昆明、大理、丽江双飞6日流行社的报价是每人4000元，而我们两人28天行游云南贵州两省只花了9868元，如果不算给家人和朋友们买礼物的1000多元，平均每人还不到4400元。

这包括了吃、住、行、游全部费用，其中北京到昆明、昆明往返版纳都是乘飞机，昆明到大理是软卧，腾冲、梅里雪山等地多次包车。

此行不仅去了昆明、大理、丽江，而且还到了西双版纳、泸沽湖、香格里拉、虎跳峡、梅里雪山、腾冲、马岭河、黄果树和贵阳，该吃的该玩的几乎无一遗漏。

2006年暑期，新疆喀纳斯、禾木、天山天池、乌鲁木齐、吐鲁番双飞7日游旅行社报价是每人5500元左右，我们从华山开始，行游了西安、兰州、酒泉、嘉峪关、敦煌、吐鲁番、乌鲁木齐、伊犁、喀纳斯、禾木、天山、喀什、和田、塔克拉玛干、库尔勒、夏河、郎木寺、黄龙、九寨沟、天水、中卫、银川、包头、呼和浩特等地，总行程34天，花费11238元，减去买礼物的花销后，平均每人约合5000元，不仅包括吃、住、行、游花费，连打长途电话的钱也计算进去了。



## 后记

行走赋予人感恩的心灵。

无论是在8年10万公里的旅途中，还是在《8年10万公里》的创作中，两颗充满感恩的心始终是那么激昂澎湃。

回首每一段旅程，回忆伏案记录每一段旅程的日日夜夜，感慨万千，在本书临近付梓之即表露一下心声。

我们的爸爸妈妈是最先要感谢的人。

四位老人年近花甲，作为儿女的我们没能给他们带来更多的欢乐，却令他们的心一直随我们在四海漂泊。

正是他们的宽容和理解，才使我们有勇气辞去所谓的“金饭碗”，毅然选择了如今的道路。

在我们心中，他们是天下最伟大的父母！

感谢我们在旅途中结识的伙伴，是你们让我们的旅行更加精彩，收获了萍水相逢的友谊；感谢我们全国各地的同学好友，是你们的热情让我们在异乡体会到家的温暖；感谢旅途中遇到的服务员、司机和指路人，是这些不知姓名的人们让我们的旅途变得更加方便、安全、顺畅。

感谢漂亮的搜狐旅游编辑紫妤，是她的关注和推荐让我们成为驴友圈中小小的焦点，她写的序言为本书增色不少。

感谢搜狐旅游主编王钦女士、旅游卫视总制片人刘航先生、《西藏旅游》杂志的同人对本书的热情推荐。

感谢中国经济出版社给我们慈父般关爱的前辈徐子毅老师和聪颖智慧的编辑葛晶，两位对本书的写作给予了无私的指导，并为本书的出版付出了大量的心血。

感谢中国经济出版社在本书排版、校对、图文设计、印刷等环节中付出辛苦劳动的老师们。

感谢优秀的设计师郭颖为本书制作的行游路线图。

最后，我们还要感谢彼此。

是两个人相依相靠、不离不弃的情感坚守成就了这段看似平凡的旅程。

或许，未来的旅程将继续到地老天荒……

## << “穷玩” 中国 >>

### 媒体关注与评论

环游神州并不是一个奢侈的梦想，是每个普通人都能实现的梦想。

推荐这本书，不仅仅是因为有“穷玩”的技巧，更多是推荐实现梦想的不懈努力和旅途中的那份浪漫人生。

不在乎旅程有多奢华，风景有多华丽。

我们在乎的是和爱人一起通过旅行更好的去开阔眼界，领略人生的意义。

——王钦搜狐旅游频道主编很多人羡慕我的工作，在旅游卫视就可以借工作之便行旅行之事。

其实这样的旅行很难给你带来快乐，真正带给你快乐的旅行都是需要你有智慧投入的，而“穷玩”就是激发智慧的最好方法。

“穷玩” 简单 智慧 快乐旅行，趁着你没有发财之前赶快享受你的“穷玩”旅行吧！

——刘航《旅游卫视》总制片人忙碌的工作、琐事的羁绊，欲想潇洒却偏难潇洒；选个适当的时间，适当的旅程，给心放个假吧。

“知者乐水，仁者乐山”，不用想那么多，欲把情寄托于山水来一次心灵的洗礼，那么就脱下职业装，背起行囊，怀揣这本《“穷玩”中国》，出发吧！

——《西藏旅游》杂志

## << “穷玩” 中国 >>

### 编辑推荐

《“穷玩”中国:两个人的8年和10万公里》是两个年轻人八年行游中国的结晶，实用的旅行技巧和平实的心灵感悟充满了全书的每个角落。

作者渴望以此带动更多的年轻人走出家门，勇敢地追寻自己的梦想。

“穷玩”是自由自在，更是一种崇尚智慧的自助旅行理念。

贴心的【TIP?提醒】，中肯的【TIP?建议】，实用的【行游攻略】、【联程攻略】和【游城心路】，在给你的行游提供指导的同时，给你更多发散想象的空间。

“祖国在我们的脚下变小，但却在我们的心中变大！”

” “钱是银子，梦是金子，年轻人有金子没银子。

有胆量、有智慧，实现心中‘穷玩’梦想！

”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>