第一图书网, tushu007.com

<<教你游刃社交的26招>>

图书基本信息

书名：<<教你游刃社交的26招>>

13位ISBN编号：9787501787081

10位ISBN编号：7501787085

出版时间：2009-1

出版时间：中国经济

作者：杜君

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<教你游刃社交的26招>>

前言

序言：社交决定人生成败青蛙和蜘蛛是一对好友，它们爱好相同，都喜欢吃飞虫。
年轻的时候，青蛙四肢矫健，身手敏捷，过得很是悠闲自在；而蜘蛛，却每天辛辛苦苦的织网，让青蛙嘲笑了好长一段时间，说它不懂得享受。
可是，当两人都渐渐衰老时，情况却出现了逆转。
老年的青蛙再也跳不高、跑不远了，常常食不果腹；而老蜘蛛却舒舒服服地躺在早就织好的网上，坐等食物送上门来。
老青蛙大叹命运的不公：“想我一生辛苦，老来却只能勉强糊口，甚至面临饿死的命运；而你呢，现在却什么也不做，却依然丰衣足食，唉，不公平啊！
”老蜘蛛听了，说了一句意味深长的话：“朋友，只靠四条腿生活，你顶多温饱；而我靠自己织就、经营的网，却能一生无忧！
”聪明的您，看明白了吗？
那张网，在人类社会中，就叫社交网。
它无形无影，无声无息，可近可远，可大可小；既可以天南海北、无所不容，也可能只剩一人，茕茕子立，用一片人际关系网可以将世界一网打尽，因为在这个世界上，几乎每个人之间都有一条脐带相连。
情商概念的提出者——丹尼尔·戈尔曼曾说“职场中，智商决定是否录用，情商决定是否升迁，而社交商则决定你的生活质量。
”美国著名学者卡耐基也曾说过：“一个人的成功，15%是因为他的专业技术，85%则要靠人际关系和为人处世的能力。
”而成功学家拿破仑·希尔做过一项调查：在1000位成功的千万富翁中，有90%以上的人认为，社交技能是帮助他们成功的最主要因素。

内容概要

本书中，我们精选了26个必备的社交妙招，助您最大限度的领悟社交的精华。
这26个妙招，每招都精巧、实战，容易学、见效快。
读来有趣，用来顺手。
而每招下面，又衍生出许多小招。
它们几乎穷举了社交中的所有障碍，教您见招拆招，逐步登堂入室，感受社交的超然化境。
社交是一种学问、一门学科、一项技能，它可以总结、可以传承、可以学习，而能汲取别人的社交经验，则必能让你游刃社交的步伐大大加快，提前到达成功的彼岸。

作者简介

杜君，女，法籍华人，外交学博士。
1958年出生于河北省，1982年在法国巴黎大学留学。
现担任巴黎当地一家大学的外交系教授，法国慈善总协会会员，著名的社交专家、心理专家、演说家。
她有一颗炽热的赤子心，曾为家乡的慈善事业做出过贡献。
她开创的社交艺术培训课堂，赢得了众多法国人和华人的好评。
迄今为止，接受培训者已达数万人，是法国年轻人最受欢迎的“交际大师”。

<<教你游刃社交的26招>>

书籍目录

第1招 社交前必自信——自信是社交最好的外衣　一、自信：做最好的自己　二、自信需要正视并弥补差距　三、社交中培养自信的方法第2招 社交礼仪显风采——礼仪是人际关系的磁石　一、握手的礼仪　二、介绍别人的礼仪　三、送礼的礼仪　四、自我介绍的礼仪　五、称谓的礼仪　六、探病的礼仪　七、举止礼仪的标准第3招 要学会尊重别人——尊重别人才能被别人尊重　一、获得尊重是所有人的普遍需求　二、尊重别人是良好修养的表现　三、只有尊重别人，别人才会尊重你　四、尊重暂时不如你的人　五、尊重别人才能获得别人的帮助第4招 站在别人的立场上思考问题——没人和“情”、“理”过不去　一、社交需要同理心　二、站在对方的立场，首先要“知彼”　三、多为对方着想更易说服别人第5招 懂得说“谢谢”的艺术——让温暖从你口中传到他心里　一、要养成感谢的习惯　二、感谢一定要发自内心　三、针对不同的人，采取不同的感谢方式第6招 少说多听受欢迎——善于倾听让你无往不胜　一、倾听对社交的好处　二、社交中如何倾听第7招 建立属于自己的关系网——让社交成功为事业铺路　一、关系网对社交的重要性　二、如何建立关系网第8招 善用幽默社交倍轻松——成为受欢迎的社交明星　一、幽默在社交中的作用　二、幽默的禁忌　三、幽默的方法第9招 妙语洞开社交门——良好的谈吐是社交的利器　一、语言对社交的作用　二、良好谈吐的要求　三、谈话的注意事项第10招 读懂微妙的体态语言——察言观色搞懂言外之意　一、体态语言对社交的重要性　二、读懂别人的体态语言第11招 委婉地说“不”——学会拒绝是一种社交战术　一、拒绝的技巧　二、拒绝的注意事项第12招 用诚心俘获人心——真诚才能产生信赖　一、真诚是社交的基石　二、真诚就应该信任别人　三、真诚具有打动人心的力量　四、表达真诚的方法第13招 说话要看人而语 ——把握交际角色，因人施言　一、对不同身份的人说不同的话　二、对不同特性的人说不同的话　三、在不同的场合说不同的话第14招 巧妙、适当地赞美别人——人际相吸的秘诀　一、人际交往需要赞美　二、赞美要真诚　三、赞美别人的技巧第15招 提升你的个人魅力——长得美不如气质美　一、气质比美貌更重要　二、气质女人必做的四件事　三、气质男人必做的四件事第16招 全方位施展你的微笑——最简单、最有效的社交绝招　一、微笑能缓解人际关系　二、微笑能增加社交魅力　三、微笑的人比不微笑的人更容易成功　四、传达微笑需要注意的事项　五、练就迷人的社交微笑第17招 投其所好，让别人喜欢你——建立社交关系的桥梁　一、摸准对方喜好，打开社交局面　二、迎合对方喜好有技巧第18招 用心记住别人的名字——没人不重视自己的姓名　一、每个人都重视自己的名字　二、叫出别人的名字，能拉近双方距离　三、尊重别人的名字，更能让别人接受你　四、记住别人的名字，是社交达人的共识第19招 用品德赢得好人缘——好品德打造人际磁场　一、社交中必备的三大品德　二、宽容是社交的助推器　三、谦逊是社交的敲门砖　四、忍耐是社交的看家宝第20招 给人留足面子——你敬人一尺，人敬你一丈　一、给人面子是对别人的尊重　二、千万不要折损别人的面子　三、给别人留面子的艺术第21招 自嘲成就社交达人——受人欢迎比事事“争先”更重要　一、自嘲可摆脱尴尬处境　二、自嘲可调节交际气氛　三、自嘲可缓解交际压力　四、自嘲显示了自信和豁达　五、自嘲更容易获得信任和谅解　六、自嘲的注意事项第22招 把握初识的3分钟——第一印象是你的名片　一、第一印象对社交的重要性　二、影响第一印象的因素　三、如何给人留下良好的第一印象第23招 乐于助人增添交际魅力——广结善缘，百事好办　一、帮助别人成就自己　二、帮助别人能增加自身魅力　三、帮助别人更能获得友谊第24招 主动、主动、再主动——等待等不来好人缘　一、社交中，主动的人更受欢迎　二、要主动交往，先走出舒适区　三、主动交往的三大要点第25招 把握言行细节——细节决定社交成败　一、社交中不能忽视细节　二、细节更能让人感动　三、优雅社交的19个细节第26招 让形象为社交加分——外在形象是继续交往的起点　一、服饰对社交的作用　二、社交中的合理着装

章节摘录

第1招 社交前必自信——自信是社交最好的外衣一、自信：儆最好的自己上帝造人时，没有刻意造一无是处的废人，任何人都是独一无二的，都有别人不具备的优势和亮点。
正所谓天生我材必有用，社交中，只要主动展示自己最擅长、最亮丽的一面，就能为你赢得掌声，让你自信地昂起头颅。
周舟是一个智障少年，无论从外貌、举止，还是智商检测，都毫无疑问地证明了这一点。
然而，他却具有非凡的音乐指挥的天赋，曾多次指挥大型乐队演奏，被人惊叹为具有神秘的魔力。
2000年，周舟随中国残疾人艺术团访问美国，他精湛的乐曲指挥引起了巨大的轰动。
所以说，任何人在社交中都没有必要自卑，再有才华的人也必有不如别人的地方。
有些人之所以暂时比我们做得好，是因为他们恰到好处地展现了其优势的一面。
只要我们也努力挖掘自己的长处，也一定可以做个处处受欢迎的人。
社交中保持本色，展现自己最有魅力的一面，才能让自己举止自如，并且更加自信。
有些人因怀疑自己的魅力和能力，千万百计地学习他人，殊不知本色才是最受欢迎的。
一味模仿的结果，很可能别人的优势没有学到，自己的特长也丢掉了，可谓是社交版的“邯郸学步”。
卓别林刚开始拍电影时，那些导演都坚持要他去学当时非常有名的一个德国喜剧演员，结果卓别林不但演得非常辛苦，而且观众也觉得没有新意。
后来，卓别林决定根据自身特点，创造出一套适合自己的表演方法，结果，他一下子红了起来，受到世界人民的热烈欢迎。
金·奥特雷刚出道时，也想改掉德州乡音，学那些当红明星，穿得衣冠楚楚，说着正宗的纽约腔。
可大家却觉得他不伦不类，都在暗地里笑话他。
后来，他决定做回他自己。
他开始弹五弦琴，唱他的西部歌曲，终于开始了伟大的演艺生涯，成为全世界有名的西部歌星。
卡耐基曾对我们说过，要做侮自己。
社交中，只要你唱你自己的歌，画你自己的画，一举一动自然而不造作，那么，你就能不卑不亢地展现自己的社交魅力。

媒体关注与评论

“职场中，智商决定是否录用，情商决定是否升迁，而社交商则决定你的生活质量。”——丹尼尔·戈尔曼（情商概念的提出者）“一个人的成功，15%是因为他的专业技术，85%则要靠人际关系和为人处世的能力。”——卡耐基

编辑推荐

《教你游刃社交的26招》可供社科专业人员及普通大众参阅。
社交决定成败；好社交让人刮目相看；什么样的社交决定什么样的人生饮誉全球的“石油大王”洛克菲勒曾说：“假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。
”这句话足以表明社交能力在洛克菲勒心目中的地位。
因此，社交不仅是一门技巧，更是一门艺术。
社交是人类的必然伴侣，更是和谐的人际关系的润滑剂，我们只有不断提高我们的社交能力，才能在奋斗的道路上走得更快更稳更成功！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com