

<<茶疗百疾>>

图书基本信息

书名：<<茶疗百疾>>

13位ISBN编号：9787501785230

10位ISBN编号：7501785236

出版时间：2008-6

出版时间：中国经济出版社

作者：葛飞秀等著

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶疗百疾>>

### 内容概要

《茶疗百疾》一书重点介绍了以茶入药的各种药茶方剂，同时还收录整理介绍了有关茶的命名、分类、茶的功用等知识，在编著此书过程中，作者参阅了大量的古今中医药典书籍以及民间验方，并从中精心收集整理出近千副抗病养生美容药茶疗方，可供广大品茶与茶文化爱好者阅读参考。

中国对茶的养生保养和医疗作用的研究与应用有着悠久历史。

茶在中国最早是以药物身份出现的，与中医药两者间有着十分密切的关系。

从一开始就是以其独特的医疗保健作用而引人注目，而后才逐渐成为日常饮料。

## &lt;&lt;茶疗百疾&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 闲话茶疗第一章 茶韵第一节 茶的起源第二节 茶的简史第三节 茶的功用一、茶的养生治疗作用二、有关茶叶成分的研究三、茶叶的药理学作用四、饮茶的禁忌和茶叶的毒理学研究五、茶在生活中的作用第四节 茶的器具一、陶土茶具二、瓷器茶具三、漆器茶具四、玻璃茶具五、金属茶具六、竹木茶具第五节 茶的冲泡一、名优绿茶的冲泡二、红茶的冲泡三、乌龙茶的冲泡四、花茶的冲泡五、紧压茶的冲泡六、花草茶的冲泡第六节 茶艺一、一般泡法二、传统式泡法三、潮州式泡法四、安溪式泡法五、宜兴式泡法六、诏安式泡法第七节 茶的贮藏第二章 茶方第一节 常见疾病茶方一、感冒茶方二、咳嗽茶方三、哮喘茶方四、气管炎茶方五、食滞茶方六、便秘茶方七、胃病茶方八、腹泻茶方九、痢疾茶方十、中暑、暑热茶方十一、高血压茶方十二、冠心病茶方十三、高血脂症茶方十四、贫血茶方十五、心悸茶方十六、肝炎茶方十七、止呕茶方十八、呢逆茶方十九、糖尿病茶方二十、肺结核茶方二十一、水肿茶方二十二、癫痫茶方二十三、痹症茶方二十四、尿路感染茶方二十五、疟疾茶方二十六、嗜睡茶方二十七、解毒茶方二十八、神经衰弱茶方二十九、疮痈茶方三十、痔疮茶方三十一、烫伤烧伤茶方三十二、皮炎茶方三十三、顽癣茶方三十四、治疱疹疹茶方三十五、眼疾茶方三十六、口腔疾病茶方三十七、咽喉疾茶方三十八、耳疾茶方三十九、鼻疾茶方四十、止血茶方四十一、风湿茶方四十二、壮阳茶方四十三、失眠健忘茶方四十四、戒烟茶方四十五、醒酒茶方四十六、头痛茶方四十七、不育症茶方四十八、癌症茶方四十九、皮肤杂症茶方五十、婴幼儿腹泻茶方五十一、小儿百日咳茶方五十二、小儿痘疹茶方五十三、小儿惊厥茶方五十四、小儿积滞茶方五十五、小儿杂症茶方五十六、妇科杂症茶方五十七、经水不调茶方五十八、产前保养茶方五十九、产后疗疾茶方六十、跌打损伤茶方六十一、毒虫叮咬茶方六十二、退热茶方第二节 清热祛火茶方百剂第三节 养生茶方百剂一、提神解乏二、除脂解腻 促进消化三、预防龋齿 去除口臭四、利尿排毒五、预防辐射第四节 养颜美容茶方百剂第三章 茶谱第一节 茶的命名第二节 茶的分类一、绿茶二、红茶三、黑茶四、白茶五、黄茶六、青茶（乌龙茶）七、花草茶第三节 民族茶饮一、汉族的清饮二、傣族油盐茶三、纳西族的“龙虎斗”和盐茶四、布朗族的青竹茶五、云南哈尼人的土锅茶六、彝族的罐罐茶七、佤族的烧茶八、德昂族、景颇族的腌茶和砂罐茶九、傣族的竹筒香茶十、基诺族的凉拌茶和煮茶十一、拉祜族的烤茶十二、瑶族、壮族的咸油茶十三、藏族的酥油茶十四、维吾尔族的香茶十五、回族的刮碗子茶十六、蒙古族的咸奶茶十七、侗族、瑶族的打油茶十八、土家族的擂茶十九、白族的三道茶二十、怒族的盐巴茶二十一、哈萨克族的奶茶二十二、布朗族的酸茶二十三、苗族的八宝油茶汤

## &lt;&lt;茶疗百疾&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 茶韵 第一节 茶的起源 同任何物种的起源一样，茶的起源和存在，必然是在人类发现茶树和利用茶树之前，直到相隔很久很久以后，才为人们所发现和利用。人类的用茶经验，也是经过代代相传，从局部地区慢慢扩大开来，又经过几千年的检验，才逐渐见诸于文字记载。

中国国土辽阔，民族众多，导致了各地区的先民对茶的认识和对茶称呼上的不一致性。文字记载表明，我们的祖先早在3000多年前就开始栽培和利用茶树了，但茶的起源肯定还要早得多。茶起源于何时？

按植物分类学方法，可以追根溯源，先找到茶树的亲缘。

据研究，茶树所属的被子植物，起源于中生代的早期；双子叶植物的繁盛时期，都是在中生代的中期，山茶科植物化石的出现，又是在中生代末期白垩纪地层中，在山茶科里，山茶属于比较原始的一个种群，它发生在中生代末期至新生代早期，而茶树在山茶种群中又是比较原始的一个种。

所以，据植物学家分析，茶树起源至今已有6000万年至7000万年历史了。

我国是世界上最早发现利用茶树的国家。

瑞典科学家林奈（Carl von Linné）在1753年出版的《植物种志》中，就将茶树最初学名定为 *Thea sinensis*, Lo, 后改为 *Camelliasinensis* Lo, “sinensis” 是拉丁文中国的意思。

茶树原产于中国，早已为世界所公认。

而且世界上其他的产茶或饮茶国家，他们的茶学知识，均直接或间接来源于我国。

.....

## <<茶疗百疾>>

### 编辑推荐

《茶疗百疾》茶疗通常有几种方式：用茶养生保健治病；以茶入药保健治；以某种或数种营养品、药物代替茶叶养生治病。

茶疗中的茶方可以单方也可以是复方；但用茶叶实施茶疗是基本的，也是茶疗普及与发展的重点。

<<茶疗百疾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>