

<<客家体育>>

图书基本信息

书名：<<客家体育>>

13位ISBN编号：9787501779116

10位ISBN编号：7501779112

出版时间：2007-2

出版时间：中国经济出版社

作者：吴玉华

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<客家体育>>

### 内容概要

这本著作较为详尽地阐述了客家体育的特征与功能，介绍了客家体育的类别与项目。全书语言朴实，配以插图，给读者许多有用的知识。

我觉得，它既是一本普及读物，也是一本很好的体育教材，同时，对于客家文化研究来说，也不失一本有价值的参考书籍。

本书共八章，第一章主要阐述了各家体育的起源、演变与传播；客家体育的特征、功能；各家体育与民族体育的关系，以及在推进全民健身运动，提高国民体质的重要作用。第二至八章搜集整理了一大批客家人别具一格的、具有浓郁地方特色的八章搜集整理了一大批家人别具一格的、具有浓郁地方特色的体育活动项目，并在此基础上结合各级各类学校体育场地器材条件，采用图文并茂的形式，创编了150多例简便易行、操作性强、新颖有趣、易于推广、实用性强的客家体育游戏。

## &lt;&lt;客家体育&gt;&gt;

## 书籍目录

序前言第一章 客家体育概述第一节 什么是客家体育第二节 客家体育的特征第三节 客家体育的功能第四节 客家体育项目与分类第二章 跑跳类项目第一节 跳绳第二节 跳皮筋第三节 踩高跷第四节 登山(爬山)第五节 跳房子第六节 打野仗第七节 跑风车第三章 投射类项目第一节 打石头仗第二节 “打水漂”第三节 弹弓第四节 打沙包第四章 水上类项目第一节 划龙舟第二节 游泳(嬉水)第三节 划木筏第五章 舞蹈类项目第一节 舞龙第二节 舞狮第三节 扭秧歌第四节 竹篙火龙第五节 九狮拜象第六章 武艺角力类项目第一节 武术第二节 箍腰跤第三节 拔河第四节 斗鸡第五节 扳手腕第六节 扁担顶力第七章 室外游戏类项目第一节 踢毽子第二节 打陀螺第三节 荡秋千第四节 滚铁环第五节 爬竿第六节 骑竹马第七节 打牢钱第八节 放孔明灯第九节 骑马打仗第十节 孵蛇蛋第十一节 攻城第十二节 老鹰捉小鸡第八章 室内游戏类项目第一节 打石子第二节 抓子儿第三节 挑棍儿第四节 翻绳第五节 手腕解脱第六节 吹气球比赛第七节 打手背第八节 六子棋第九节 鸡婆棋第十节 “滴肚子” 第十一节 打纸板儿参考文献

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>