

<<职业EQ训练>>

图书基本信息

书名：<<职业EQ训练>>

13位ISBN编号：9787501771363

10位ISBN编号：7501771367

出版时间：2005-8

出版时间：中国经济出版社

作者：陶学忠

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业EQ训练>>

内容概要

专业知识和技能学好了并不意味着职业能力就强。

要使自己的能力充分发挥出来，就得通过职业EQ训练，培育自我功效发挥的能力。

本书是职业EQ训练教材，注重职业EQ能力的形成性训练，包括自我觉察能力、自我调控能力、成就动机、移情和社交技巧等5个方面及其26个胜任特征。

本书应用了情商学、教育心理学和先进的学习理论，结合编者教学实践经验，编写配置了大量的训练题，并突出了EQ的系统性、可操作性和能力形成的有效性。

本书适合课堂培训和个人自修及研究。

本书内容在教学实践中受到了参训人员的欢迎和喜爱，认为所学内容实用，可极大地调动学习积极性，激发热爱工作、热爱生活的情感，解决了工作时常困扰的难题，促进了工作能力和工作业绩明显提高。

<<职业EQ训练>>

书籍目录

第一章 认识EQ第一节 什么是EQ第二节 EQ在职业中的作用第三节 如何培育EQ第二章 自我觉察力训练
第一节 情绪觉察力第二节 准确的自我评估第三节 自信第三章 自我调控能力训练第一节 破坏性情感活
动之源第二节 自制力第三节 诚信第四节 职业道德第五节 适应力第六节 创新精神第四章 成就动机训练
第一节 成就内驱力第二节 责任感第三节 主动性第四节 乐观第五章 移情能力训练第一节 善解人意第二
节 服务定位第三节 助人发展第四节 和谐利用多元化第五节 政治敏锐力第六章 社交技能训练第一节 感
召力第二节 交流能力第三节 沟通能力第四节 领导能力第五节 促进变革第六节 控制冲突第七节 建立并
保持联系第八节 合作与配合第九节 团队协调能力参考文献

<<职业EQ训练>>

编辑推荐

掌握业务知识和专业技能，只能帮助你从事某方面工作，要使自己能力出色事业成功，就要注重职业EQ能力的训练。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>