

## <<白领女性职业形象设计>>

### 图书基本信息

书名：<<白领女性职业形象设计>>

13位ISBN编号：9787501770410

10位ISBN编号：7501770417

出版时间：2005-7

出版时间：中国经济出版社

作者：贾志芳

页数：290

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白领女性职业形象设计>>

### 内容概要

形象是一种力量，也是一种竞争资本。

白领女性的完美形象是女性综合的思想表现，白领女性既要在现实生活中体现精神面貌、思想感情、行为方式的外在和内在美，又要在事业与生活、社会价值和社会地位方面得到综合体现。

本书系统地介绍了白领女性形象设计的途径和方法，并进行深入地探讨，既有理论深度又具实操技巧，适合中青年白领女性阅读。

本书运用大量实例论证了如何塑造良好的白领女性形象，从全方位、多角度进行剖析，资料丰富翔实，实例生动有趣。

愿本书能够为白领女性在形象设计方面提供有益指引，从而使你拥有更灿烂的明天！

## <<白领女性职业形象设计>>

### 书籍目录

1 高贵的形象在于设计 白领女性的个人形象 白领女性的形象设计 学会自我形象管理 形象好才能备受青睐 拥有适合自己的形象 形象自我塑造 找回个性的形象 展现特有的魅力 培养高贵的气质 培养典雅的风度2 仪容仪表秀出白领风采 仪容与发型协调 一张生动的脸 一双会说话的眼睛 魅力无穷的纤纤玉手 表情与眼神 “妆”出你的漂亮 细节造就完美女人 白领女性的服装配置 服装搭配的基本原则 着装的风格 白领女性的饰品配戴 和谐就是美 好仪表好心态3 言谈举止展现白领风姿 培养驾驭语言的能力 语言谈吐的修养 倾听也是门艺术 善谈也是一种美 演讲的艺术 语言艺术在谈判中的展现 生动的表情 优雅的动作 温文尔雅的坐姿 亭亭玉立的站姿 款款轻盈的步态4 白领女性美在气质..... 5 白领女性之翩翩风度 6 做一社交美人鱼 7 礼仪塑就典雅形象 8 白领女性的形象优化

## &lt;&lt;白领女性职业形象设计&gt;&gt;

## 章节摘录

白领女性如何设计自己的形象是一个非常重要的问题，这不仅关系到自我价值的体现和个人与他人、社会之间的关系，同时也是你的创造能力、艺术眼光以及是否具有一些职业素质的反映。

你的形象不仅关系到别人如何看你，而且也同样重要地反映了你如何看自己。

如果你具有非凡的魅力，你就会更加自信，更加看重自己的价值，同时也会赢得别人更多的尊重。

由此可见，个人形象的建立和完善是一个良性循环的过程，一个人的形象越好，就会越自信，会更加看重自己的价值，从而工作也更加出色，得到别人敬重的程度也就越高。

这一切反过来又会促使你更加注意自我形象，如此循环往复。

1990年，来美国syracuse大学管理学院的研究人员对《幸福》杂志所列100家大公司的高级执行经理和人事主管同时做了全面的调查。

调查结果表明，英国93%和美国96%的公司经理都认为职员的个人形象非常重要。

接受调查人员的职位越高，就越强调个人形象对于获得成功的重要性。

个人形象可以影响他人对你的看法，就像每个人都会受别人形象的影响一样。

林某是一位成功的白领女性，她曾经谈到，到英国公关公司前她是一个穿着随便、不注重个人形象的女性，由于英国老板对公司职员的形象要求很严，老板自己也是一位优雅的绅士，林某从那时起开始学习如何装扮自己，如何使自己更像个职业女性，她意识到了个人形象的重要性，并开始注重塑造自己的个人形象，这使得她在公关生涯中获得极大的成功。

只有具有良好的个人形象，才会有吸引人的个人魅力，所以说，形象是一个人、一个部门的品牌，要生活在自信和快乐中，就必须重视自己的形象。

由于个人形象设计常常与相关的场合同时出现，就给人一种误导，似乎个人形象就是纯粹的化妆、美容、发型、服饰等外在包装。

可以想像一下，如果一个人西装革履却举止粗俗，打扮人时却口吐脏话，他的个人形象怎么可能提升呢？反而更加令人反感，所以，得体的礼仪是塑造形象不可或缺的因素。

每个人都是通过外在形象来展示自己的特点的，你的衣着、言谈和举止会告诉别人你是个什么样的人，即使别人以前对你并不了解。

我们通常在初次见面的几分钟内就会评价一个人的素质、背景和能力。

如果你穿着保守，服饰古板传统，没有一点新意，别人怎么可能很快知道你是一个具有创造力的人呢？

如果你言谈吞吐，眼神飘忽不定，别人就会更多地把你当作一个缺乏自信的人。

所以你的眼神、你的说话方式、你的举止就是你最基本的信息，其他人正是通过这些信息知道你是什么样的人，或者判断你将来会成为什么样的人。

一个成功的形象会让别人更多地了解你，也会令你在任何场合都会更加神采奕奕、信心非凡。

在如今竞争日益激烈的就业市场上，仅仅持有资格证书，甚至拥有工作经验都还是不够的，雇主的要求已越来越高了。

据统计，在工作失败的女性中，35%的人是因为她们的不良形象所导致的。

公认的有魅力女性的个人形象是：穿着得体、谈吐优雅、有条不紊和具有职业权威。

## <<白领女性职业形象设计>>

### 媒体关注与评论

形象是一种力量，也是一种竞争的资本，要想在职场的波峰浪尖上不被淘汰，并立于不败之地，树立良好的形象是关键！

世界上没有难看的女人，只有不懂得如何把自己打扫得得体的女性！  
白领女性对自己形象的关注也是在职场中添加筹码的一条捷径。

气质如石，可雕可琢，未有尽时！

<<白领女性职业形象设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>