

<<自我为重>>

图书基本信息

书名：<<自我为重>>

13位ISBN编号：9787501766109

10位ISBN编号：750176610X

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国经济出版社

作者：庞辉

页数：277

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我为重>>

### 内容概要

《能力提高系列丛书》帮助你在工作中、人际交往中以及生活中提高自我驾驭能力，为成功创造坚实的基础，操作性极强。

本套丛书有《自我为重》、《理财之道》、《驾驭合作》、《关系突破》和《重在执行》共五本书。

## &lt;&lt;自我为重&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 认识自我——因人成事的第一要务 1.正确认识自我乃因人成事的第一要务 2.天赋同性格一样因人而异 3.认识自己的强项 4.通过自知与知人确定自己的强项 5.找准人与事的最佳结合点 6.努力做真正的自我 7.正确看待自己的优点和缺点 8.任何时候都不要妄自菲薄

第二章 经营自我——作生命运动的领跑者 1.目标是人生前进的起点和成功的支点 2.创建并检验明确的目标 3.做好兼顾个人发展和职业成功的计划 4.小心经营自我意象 5.机会总是垂青于计划和准备工作最充分的人 6.让时间管理成就人生的梦想 7.个人由平凡到卓著的经营方法与策略 8.职业成功的自我经营方法与策略

第三章 修炼自我——“君欲善其事，必先利其器” 1.心志修炼 2.品德修炼 3.性格修炼 4.勇气修炼 5.智慧修炼 6.能力修炼 7.体能修炼 8.情绪修炼

第四章 激励自我——做自己的对手并战胜自己 1.胜利总是垂青于坚持到底者 2.离开舒适区 3.与强者为伴 4.自我挑战 5.正视危机 6.热忱是走向胜利的助推器 7.视压力为动力 8.养成淘汰自己的个性

第五章 推销自我——使自己做事游刃有余的手段 1.精心策划良好的第一印象 2.讲究内在素质 3.讲究语言艺术 4.讲究行为艺术 5.学会有效沟通 6.重视别人就是重视自己 7.善于利用关系 8.培养推销自己的能力

第六章 反思自我——做思想的先行者 1.重新审视我们的思想 2.检讨失败避免重蹈覆辙 3.换个角度来思考和解决问题 4.学会放弃比学会获得更重要 5.做事注意轻重缓急 6.保持良好的心态 7.消除“透镜效应”的偏差 8.用好的习惯替代坏的习惯

第七章 保护自我——打造人生前进途中的盾牌 1.了解必备的察言技巧 2.洞悉隐蔽的观色艺术 3.束缚伤害力量于萌芽之中 4.掌握化解伤害于无形的方法 5.以其人之道还治其人之身 6.精于合作之道而非竞争之道 7.把握与人交往的距离 8.防人之心不可无

第八章 开发自我——潜能是创造辉煌的井喷力量 1.全面认识我们的大脑 2.每个人都是一座宝藏 3.全面认识人类的潜能 4.释放潜能的方法 5.潜能是创造辉煌的井喷力量 6.全面认识“开发潜能” 7.开发潜能的途径 8.训练潜能为我服务

<<自我为重>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>