

<<保健按摩师从业规范>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师从业规范>>

13位ISBN编号：9787501764655

10位ISBN编号：7501764654

出版时间：2004-7

出版时间：中国经济出版社

作者：王贵琦,王贵琦 编

页数：293

字数：229000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健按摩师从业规范>>

### 内容概要

《保健按摩师从业规范》一书系三百六十行，行出状元基层服务岗位从业规范丛书之一。适用于服务企业内部训练、服务人员自我进修和求职择业岗前速成。

## <<保健按摩师从业规范>>

### 书籍目录

第一章 保健按摩师职业道德与基本规范 一、保健按摩师的职业道德 二、保健按摩服务程序第二章 与按摩相关的基本医学知识 一、常用解剖生理知识 二、经络基本知识 三、常用的取穴方法第三章 按摩推拿疗法的作用 一、调整阴阳 二、调整经络、气血与脏腑功能 三、恢复筋骨、关节的功能 四、松解粘连、滑利关节、促进功能恢复第四章 按摩推拿基本手法及操作规范 一、一指禅推法 二、滚法 三、揉法 四、摩法 五、擦法 六、推法 七、搓法 八、抹法 九、抖法 十、按法 十一、压法 十二、捏法 十三、拿法 十四、捻法 十五、踩跷法 十六、挤法(又称淋巴清除法) 十七、拨法 十八、拧法 十九、拍法 二十、击法 二十一、叩法 二十二、摇法 二十三、握法 二十四、背法 二十五、敲法 二十六、拔伸法 二十七、颤法 二十八、按揉法 二十九、弹拔法 三十、捏脊法 三十一、抖拉法第五章 港式按摩的主要手法及操作规范 一、什么是港式保健按摩 二、港式洗浴保健按摩的作用 三、港式保健按摩的注意事项 四、指压按摩的基本手法操作 五、踩背法及推油法第六章 泰式按摩的主要手法及操作规范 一、泰式按摩简介 二、泰式按摩的主要手法 三、泰式按摩的操作程序 四、泰式的部位按摩第七章 美容按摩与减肥按摩基本手法及操作规范 一、美容按摩注意事项 二、美容按摩剂 三、美容按摩手法 四、经络美容法 五、减肥按摩法第八章 刮痧基本知识及操作规范 一、刮痧的功效在哪里 二、刮痧的种类有哪些? 三、刮痧的工具及操作方法第九章 足部保健方法与操作规范 一、足部保健按摩的作用与优点 二、足部按摩的注意事项与禁忌 三、足部按摩的顺序与力度 四、常用的按摩工具 五、足部反射区按摩手法及具体应用 六、足浴操作简介 七、修脚操作简介附：人体主要经脉简图

<<保健按摩师从业规范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>