

<<宽容>>

图书基本信息

书名：<<宽容>>

13位ISBN编号：9787501760701

10位ISBN编号：7501760705

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国经济出版社

作者：李瀚洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽容>>

内容概要

宽容是一种高贵的品质，崇高的境界；是精神的成熟，心灵的丰盈。

如果你以一种宽恕的眼光去看待世界，你会觉和绿水青山，碧云蓝天，无一不是令人赏心悦目的彩图。

如果你以一种宽恕的心态去对待生活，你会觉得生活是一首诗，是一曲歌。

生活将无比的轻快、欢畅、真实和美好。

让大家学习宽恕，学会正确地宽恕。

生活将对曾付出的努力回以双倍的报偿。

本书将为许多朋友解开心头结。

<<宽容>>

书籍目录

一 宽恕别人——成长的必学课程

1 宽恕的感觉是美妙的

2 那些宽恕着的人们

3 我们能宽恕谁

4 为什么要宽恕

5 在宽恕中，我们升华自己

二 宽恕自己——别和自己过不去

1 惩罚自己是愚蠢的

2 为什么和自己过不去

3 不如轻松一点

4 试着喜欢你自己

5 放弃也是一种美

三 宽恕——不是很难

1 爱是宽恕良方

.....

四 那些我们不能宽恕的

.....

五 宽恕——真正的风度

.....

<<宽容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>