

<<行动改变你的人生>>

图书基本信息

书名：<<行动改变你的人生>>

13位ISBN编号：9787501759910

10位ISBN编号：750175991X

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国经济出版社

作者：李瀚洋

页数：278

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行动改变你的人生>>

内容概要

人生在于尝试，当今社会不需要怯懦的人。
通过本书你可以学会如何树立你的自信，以一个成熟的心态，通过不断的尝试来获得成功。

<<行动改变你的人生>>

书籍目录

一 怯懦的人没人要 1 社会衡量人的标准是什么 你是否能把握自己命运 成功者与失败者的区别 你是否成熟·信心最重要·DO IT——去做人生在于尝试·做个勇敢者·社会欣赏个性的人·你会挑战自己吗·真正的人生在于坚持不懈 2 你的信心有多少 露出你的微笑来·你是自卑者还是自信者·自卑——害人不少·社会欣赏自信男人·自信的女人最幸福·自信——职场生存的准则·提高自信是根本·机会不会自动降临·勇敢迈出第一步·行动会使你更自信 3 你离成熟有多远 这是谁的人生·成熟意味着看开·你离成熟有多远·感悟成熟女人·成熟的必修课·在年轻与中年之间·成熟从现在开始 二 信心是尝试的基础 1 自信是一种选择 生活可以选择·成与败的奥秘·选择痛苦还是幸福·像美国人那样自信·自信——珍爱自我·让自己再逃避·做个不抱怨的人 2 人的信心会产生什么样的力量 人的力量来自于何方·信心的力量有多强·自信带来成功·造就传奇的资本·NBA法则·自信是金 3 你的信心会产生什么样的力量 4 自信是这样炼成的 三 为什么尝试才能成功 1 成功是一个过程 2 人生在于挑战 3 你可以改造自己 4 尝试可以打开未来的道路 四 怎样尝试才能成功 1 学会在机遇面前激励自己 2 学会利用压力作为动力 3 学会全面衡量和把握局面 4 学会正确对待挫折和失败 五 这样的尝试不成功 1 你不可以违反规则 2 你不可以刻意去破坏 3 你不能伤害别人

<<行动改变你的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>