

<<痛苦与快乐>>

图书基本信息

书名：<<痛苦与快乐>>

13位ISBN编号：9787501759859

10位ISBN编号：7501759855

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国经济出版社

作者：齐善鸿

页数：224

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛苦与快乐>>

### 内容概要

谓的心理基因，实际上就是人们在有限经验的基础上，形成的一个支配你行为的价值判断逻辑。人类的探知自身规律方面，一直在付出不懈的努力。

认识规律的目的，是为了运用规律服务于自己。

在我们懂得了人类心灵的基本规律之后，就可以运用规律，解除痛苦，让人类走上健康快乐的发展道路。

“认识你自己”，古希腊神庙上的一句话，困扰了人们几千年，如今作者把自己内心的秘密揭示出来，以供读者朋友参考，也许下一课题将是：“欣赏生命再生的奇迹！”

## <<痛苦与快乐>>

### 作者简介

齐善鸿博士，男，1963年出生，南开大学国际商学院教授、博士生导师、副院长，兼任南开国际管理论坛秘书长、天津市长国际顾问论坛副秘书长等职业，任多家企业独董事、首席顾问。近年来，主要著作有《中国新派管理：精神管理》、《新人力资源管理原理》、《管理学原理》、《经

## &lt;&lt;痛苦与快乐&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部 不被赏识之苦 如果有人问我：“你在工作中最大的痛苦是什么？”我想我一定会说：“我得不到领导的赏识。

”是呀，我很能干，这些年艰苦的工作也取得了令人瞩目的业绩，但领导怎么就是不赏识我呢？第二部 请示汇报之苦 既然工作分配给我了，那当然要由我做主，领导又何必过问？为什么要把我的工作情况及时向上级请示汇报？只要给他一个结果不就行了？什么事得请示汇报，多烦啊！第三部 贬上之苦 我多么希望能有一位聪明睿智的上级啊！上级也会犯错，有时还不如我呢！为什么“无能”的上级总是给我添麻烦，让我郁闷呢？他本来就不行啊，我在背后说说还不行吗？第四部 工作无聊之苦 平凡无奇的工作，日复一日、年复一年地重复着！我早已经被单调的工作消磨掉了激情 我也想要寻求挑战，可为什么我只能面对平凡的每一天？丝毫没有新意的工作实在让我空虚、痛苦！第五部 抉择中的痛苦——要友情还是要业绩 我渴望一展才华，可为什么周围的同事根本容不下我这个“优秀人才”？是韬光养晦还是继续抗争呢？没有选择是痛苦的，难以选择更是痛苦的！第六部 直率人的痛苦 真诚的人，不就是一个直率的人吗？可为什么直率的我总会得罪人？为什么他们不但不接受我的好意，还报复我？第七部 逃避责难反受苦 上级怎么总是批评我？为什么明明是别人的错，却要我一个人承担？怎么我解释得越清楚却会招来越多的指责？第八部 被人误解之苦 为什么他们总是抹煞我的努力？要么说我靠关系，要么说我有不可告人的秘密？难道我的成绩就不能得到正确的评价？被人误解真难受！第九部 职场争斗之苦 职场上充满了竞争，只要稍有松懈，就会被别人超越过去……我活得很累，我该如何应对工作中的争斗呢？第十部 忙碌并痛苦着 我渴望成功。

我相信，勤奋能够引领自己到达理想的生活状态，得到社会的认可。

可是，忙忙碌碌的日子一天天地过去，痛苦始终伴随在左右，快乐却离自己越来越远。

这是为什么？第十一部 负责人的领导真痛苦 我想做一个认真负责、受人尊敬的好领导。

可是，现在的下属都太难管了，人人都没有责任心，我认真负责地实施管理，却遭人恨，我到底该怎么办？第十二部 遭背叛的痛苦 为什么我与员工之间不能建立永久的信任？为什么我培养的骨干，却一个个跳槽走了？或者干脆自己成立公司成为我的竞争对手？难道我就不能赢得员工的忠诚吗？第十三部 痛苦复制的痛苦 你向我诉苦？可我也一样痛苦啊！你们批评我、向我发火，你们的痛苦是减少了，那我呢？我是不是也该向别人诉苦或是找人来撒气，释放我的痛苦？

<<痛苦与快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>