

<<漂亮专卖店>>

图书基本信息

书名：<<漂亮专卖店>>

13位ISBN编号：9787501744800

10位ISBN编号：7501744807

出版时间：1998-10

出版时间：中国经济出版社

作者：夏雨 编著

页数：288

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漂亮专卖店>>

内容概要

具备保养、美化的知识与技巧，是使你更美的一大前提。

本书中，包括了全面的、由内而外的修护、美化知识。

而这些内容除了出自美容角度外，也兼顾了医学性。

尽管如此，本书的内容依旧浅显易懂。

由于书中的每一种方法，都是根据美容专家的正确知识与事实的经验。

所以，能够让大家轻而易举的了解关于肌肤的调理、各种皮肤问题的防止、头发的处理以及穿衣佩饰与化妆的整体搭配等各项说明。

由于内容极为科学化，方法也实于新鲜感，因此具备了强烈的说服力。

书籍目录

第一编 使肌肤细腻光滑的护肤法 1.首先要了解肌肤的本质 2.您的皮肤属于哪种类型 3.漂亮的肌肤来自健康的身体 4.美丽肌肤的五个特征 5.造成皮肤粗糙的原因 6.20岁是应注意皮肤的时期 7.愉快的心情也会使皮肤娇美 8.生理期间的皮肤特别敏感 9.白色皮肤、棕色皮肤哪种有魅力？
10.紫外线是皮肤的大敌 11.美丽的肌肤是夜间所形成的 12.正常的饮食生活可使肤色漂亮 13.了解洗脸秘诀可创造出美丽肌肤 14.按摩是不可或缺的护肤方法 15.各种肌肤的敷面要诀 16.有美容效果的饮食

第二编 美好的肌肤在于正确使用化妆品 1.什么是化妆品 2.化妆品的种类 3.化妆品的功能 4.何谓好的化妆品 5.使用化妆品前的注意事项 6.化妆品使用上的四个禁忌 7.化妆品的选择与用法 8.挑选粉饰化妆品的的方法 9.基础化妆品的功用 10.想使皮肤晶莹美好时所使用的按摩面霜 11.为了避免因敷脸而引起皮肤粗糙 12.蛇皮状皮肤及夜霜的效用 13.每年到九月便要换化妆水 14.要避免日晒应使用日晒百霜 15.油性皮肤不须使用碱性化妆水 16.会因化妆水而起班疹的人怎样使用化妆水 17.适合过敏性皮肤的乳液 18.避免因面霜中含油脂而加重日晒 19.使用医药用面霜须遵照医师指示 20.以面霜防止雀斑

第三编 消除皮肤困扰的方法
第四编 创造富有魅力的头发
第五编 使你更漂亮的化妆秘诀
第六编 改善身材的方法
第七编 服装、服饰美容学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>